



REGULAMENTO TERCEIRA CORRIDA E CAMINHADA TPM NO AR 2026

A PROVA

A Terceira Corrida e Caminhada TPM no AR 2026, será realizada na cidade de Taubaté no dia 08 de Março de 2026 pelas ruas da cidade de Taubaté **e com largada e chegada no Taubaté Shopping.**

A corrida individual TPM no Ar possui distância aproximada de 3km de caminhada, 5 km e 10km de corrida pelas ruas demarcadas da cidade de Taubaté. **A largada da prova para todos será às 8h da manhã.** Poderão participar da corrida somente mulheres regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova. A prova terá duração máxima de 2h30 e a atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo máximo estipulado será retirado da prova.

CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se na prova em uma única modalidade, na categoria Feminino. Só poderão participar atletas maiores de 16 anos.

REGRAS GERAIS.

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, a participante está aceitando todos os termos do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o **“Termo de Responsabilidade”**, parte integrante da inscrição. A inscrição na Primeira Corrida e Caminhada TPM no AR é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra. O participante que ceder seu número de peito, para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos na prova.

IMPORTANTE As inscrições para a Primeira Corrida e Caminhada TPM no AR poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 500 participantes seja alcançado. A organização também poderá, a qualquer momento e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos, assim como aumentar ou diminuir o limite de inscrições, em função de necessidades diversas, disponibilidade técnica e/ou por qualquer questões estruturais.

As inscrições serão realizadas pela internet através do **www.topincricoes.com.br** e custarão de R\$ 50,00 a R\$ 99,90 + taxas e **Ação VOLUNTÁRIA de pacotes de ABSORVENTES. Atletas com mais de 60 anos e PCDs tem 50% de desconto.** Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada,

o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental. **O valor da inscrição não será devolvido caso o participante desista da prova e toda renda será 100% revertida para as ações do Pod Cast TPM NO Ar.**

KIT ATLETA - O kit será composto de medalha de participação e número de peito (o número de peito será devolvido no fim da prova) com chip de cronometragem, camiseta e viseira.

ENTREGA DO NUMERAL COM CHIP DE CRONOMETRAGEM.

A entrega do numeral da corrida acontecerá sábado (das 10h00 às 16h00) na secretaria montada no local do evento dentro do Taubaté Shopping.

§Parágrafo único: O atleta que não retirar o seu numeral na data e horário estipulado pela organização, ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao numeral.

O numeral de corrida será composto por um número de peito com chip de cronometragem. **A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo e os mesmos serão devolvidos ao final da prova.** A retirada do numeral só poderá ser efetivada mediante apresentação do comprovante de pagamento e documento de identificação original com foto do inscrito. No momento da retirada do numeral o atleta deverá conferir seus dados. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do numeral. O chip de cronometragem está colado no numeral do atleta que deve estar com ele durante toda a prova e na chegada para apurar o seu resultado. Os atletas inscritos que completarem a prova receberão uma medalha de participação na dispersão, logo após cruzar a linha de chegada. Para receber a medalha de participação é obrigatório que o atleta esteja portando o número de peito. Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

PARTICIPAÇÃO.

Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos 15 minutos de antecedência da sua largada, quando serão dadas as instruções finais. É obrigação do participante da prova cumprir o trajeto em sua totalidade. É obrigatório o uso do número de peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará em sua desclassificação.

PREMIAÇÃO.

Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação. Os atletas classificados do 1º ao 3º lugares na categoria Feminina da prova receberão medalhas e brindes dos patrocinadores. Não haverá premiação em dinheiro. Não haverá premiação para categoria por faixa etária. As colocações da categoria Feminina será

definidas por ordem de chegada. Haverá cerimônia de premiação no pódio, para entrega das medalhas e brindes para os atletas classificados do 1º ao 3º lugares nas categoria Feminina da prova. Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, perderá o direito aos prêmios. A organização se reserva ao direito de incluir qualquer outro tipo de premiação, ranking ou participação especial que será divulgada no site. Os resultados oficiais da Primeira Corrida e Caminhada TPM no Ar serão informados através do site oficial do evento www.topinscricoes.com.br

REGRAS GERAIS

Ao participar da Primeira Corrida e Caminhada TPM no Ar, o atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos. E, aceita integralmente o Regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da prova. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos. O atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. Para atendimento emergencial aos atletas, será disponibilizado um serviço de socorristas e ambulâncias para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob a responsabilidade deste. O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção, transferência até seu atendimento. Não haverá reembolso, por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente de motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

A segurança da prova receberá apoio aos órgãos competentes e haverá sinalização para orientação dos participantes. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta. A organização da Primeira Corrida e Caminhada TPM no Ar poderá suspender a prova por qualquer motivo que ponha o risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos,



vandalismo e/ou motivos de força maior. A organização da Primeira Corrida e Caminhada TPM no Ar reserva-se ao direito de incluir no evento equipes ou atletas especialmente convidados. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de imagem para a Primeira Corrida e Caminhada TPM no Ar, seus patrocinadores, apoiadores e organização da prova. Ao longo do percurso haverá 1 (um) ponto de hidratação com água. A organização não se responsabiliza pelas condições da pista ou pelos defeitos apresentados em todo o trajeto. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 15 minutos após a divulgação oficial. Ao participar deste evento, o participante aceitará e concordará, incondicionalmente em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão, internet ou qualquer outro meio de comunicação; seja para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores e patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

FINAL - As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail programatpmnoar@gmail.com para que seja registrada e respondida a contento. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão técnica presente na prova e/ou pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume, automaticamente, o conhecimento de todos os termos deste Regulamento. Estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da Organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

TPM no Ar – Tudo para Mulheres
“Eu crio as minhas oportunidades”

Marcela Leite Diretora do PodCast TPM No Ar.