



MANUAL DO ATLETA — 2025 —



@corridadaindependencia1822
www.corridadaindependencia.com.br



COMO CHEGAR – USE O GPS

DIGITE COMO DESTINO:
"HOTEL FAZENDA
MAZZAROPI"



INFORMAÇÕES IMPORTANTES



CHEGUE COM ANTECEDÊNCIA E SIGA AS INSTRUÇÕES DA EQUIPE PARA OS LOCAIS DE ESTACIONAMENTO.

PRINCIPAIS PONTOS DE ACESSO:

➔ **VINDO PELA DUTRA - SENTIDO SP ➔ RJ**

Acesso pela saída: 111 (referência: MERCATAU)

➔ **VINDO PELA DUTRA - SENTIDO RJ ➔ SP**

Acesso pela saída: 107 (referência: rodoviária)



AVISOS GERAIS

- A primeira largada ocorrerá às 7h20 min;
- Realizaremos duas largadas, sendo a primeira dos 10 Km;
- Os atletas de elite deverão se posicionar à frente;
- Recomendamos avaliação médica prévia ao esforço;
- Respeite seus limites;
- Mantenha-se bem hidratado, inclusive nos dias que antecedem a prova;
- No momento da largada, não tenha pressa em passar pelo tapete, pois será considerado o tempo líquido para a premiação por categoria;
- O percurso da corrida é exclusivo aos atletas inscritos;
- Deixe tudo pronto na noite anterior e chegue cedo;
- O atleta, não residente em Taubaté, poderá pegar o Kit atleta no dia da prova, entre 5h e 7h da manhã;
- Descanse bem no dia anterior, uma boa noite de sono é fundamental; e
- Ao cruzar a linha de chegada, não pare, siga para o campo de futebol a fim de receber o lanche da vitória e a merecida medalha.

SANITÁRIOS

- Para maior conforto das participantes e das famílias, os banheiros fixos do clube serão, em sua maioria, destinados ao uso de mulheres e crianças. Os homens deverão utilizar os banheiros químicos, que estarão distribuídos em pontos estratégicos na arena do evento (vide croqui).

GUARDA-VOLUMES

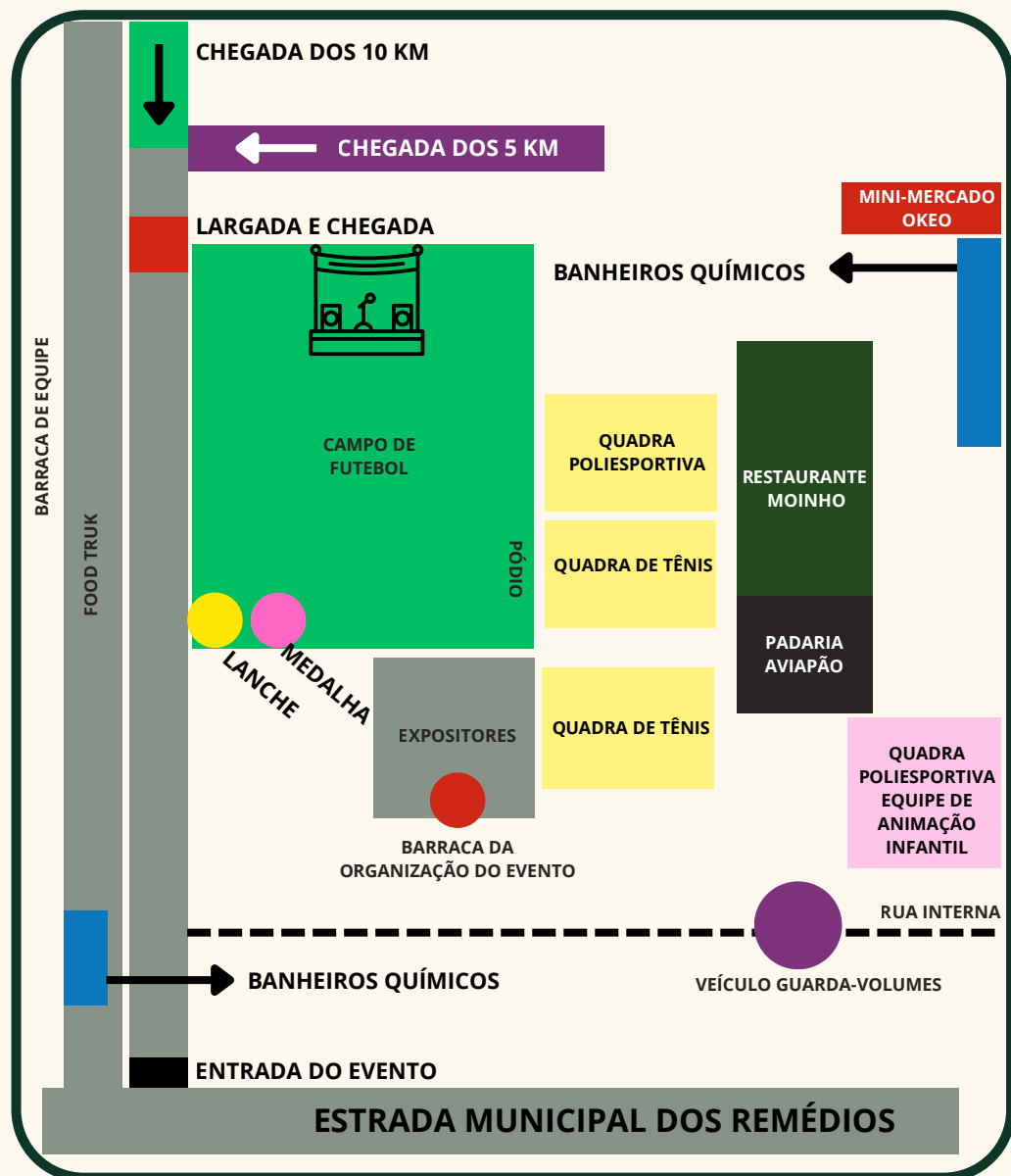
- A organização disponibilizará um veículo para funcionamento do guarda-volumes, exclusivamente, como cortesia aos participantes. (vide croqui)
- Ainda, reforçamos que não nos responsabilizamos por objetos deixados no guarda-volumes. Por conta disso, recomendamos que os atletas não conduzam objetos de valor para o evento trazendo consigo apenas o essencial para a prova.



**ACESSE O
REGULAMENTO**



MAPA DO EVENTO



VOCÊ SABIA?

A Corrida da Independência na Aviação do Exército celebra dois marcos históricos profundamente ligados à nossa identidade nacional:

203 Anos da Independência do Brasil

O dia 7 de setembro é uma das datas comemorativas mais importantes do Brasil, justamente por abrigar um dos principais acontecimentos da nossa história: a nossa independência. Foi nesse dia, em 1822, que D. Pedro I deu início a nossa trajetória como Nação independente.

Hoje, ao participarmos da Corrida da Independência, não estamos apenas celebrando o passado — estamos honrando os ideais de liberdade, coragem e autodeterminação que continuam a inspirar gerações.

39 Anos de Recriação da Aviação do Exército

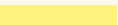
O Exército Brasileiro, desde a Guerra da Tríplice Aliança, tem utilizado o meio aéreo para aumentar o seu poder de combate. Realizou trabalhos e estudos na era da aerostação, utilizou o avião de forma pioneira em operações militares na América do Sul e desenvolveu a Aviação Militar com o emprego de aeronaves de asa fixa. Após mais de quarenta anos sem operar o vetor aéreo, mas sempre acompanhando a evolução das aeronaves nos conflitos pós 2ª Guerra Mundial, a Força Terrestre decidiu reativar a sua Aviação com helicópteros, desenvolvendo assim uma nova forma de emprego voltada para a aeromobilidade da força de superfície.

Nesse contexto, em 3 de setembro de 1986, por meio do Decreto nº 93.206, é criada a Aviação do Exército Brasileiro, um verdadeiro renascimento da "Aviação Militar". No mesmo ano, foi criado o 1º Batalhão de Aviação do Exército e a Diretoria de Material de Aviação do Exército.

Hoje, o Comando de Aviação do Exército (CAvEx), em Taubaté, é o maior complexo da Aviação do Exército da América Latina, operando com mais de 60 aeronaves de alta performance e atuando diretamente nas regiões Sul, Sudeste e Nordeste, além de apoiar operações no Centro-Oeste e Norte do país.

Você não está apenas correndo, está fazendo parte da história do Brasil, onde cada passo ecoa a força de um país livre!

LEGENDA

-  Entrada do evento
-  Largada e chegada ao lado do campo de futebol do CiMAvEx
-  Todos correm juntos o início da prova
-  Todos na 1º volta e 10 km na 2º volta
-  Chegada dos 5 KM
-  Somente os 10 Km na 2º volta
-  Chegada dos 10 KM
-  Início e término do percurso de terra
-  Marcação de Km da prova



PERCURSOS 5KM / 10KM



CRONOGRAMA

5:00h às 6:40h - Seu Taru e banda

6:40h às 7:10h - Aquecimento para a largada

7:10h às 7:20h - Briefing técnico

7:20h - Largada dos 10 km

7:25h - Largada dos 5 km

8:15h às 9:15h - Show de Guilherme & Helluan

9:15h às 10:00h - Premiação categoria geral

10:00h às 11:00h - Show da Confraria Musical

11:00h às 11:20h - Sorteio de prêmios

11:20h às 12:20h - Show Banda Cover Mamonas Assassinas

(omitido) - Banda de Música da Aviação do Exército

(omitido) - DJ Giovanne Andrade

(omitido) - Banda Adaptadores de Frequencia