

REGULAMENTO OFICIAL – TREINÃO DESAFIO GABI BRAZ

1. OBJETIVO

O Treinão Desafio Gabi Braz tem como objetivo promover a corrida e a caminhada como práticas de saúde, bem-estar e superação pessoal. Mais do que um evento esportivo, é um momento de encontro, motivação e inspiração coletiva.

2. DATA, LOCAL E HORÁRIO

Data: 14 de setembro de 2025 (domingo)

Local: Prainha Pinda Sport Bar – Pindamonhangaba/SP

Concentração: A partir das 07h30

Largada: 08h00

3. DISTÂNCIAS DISPONÍVEIS

Corrida: 5km e 10km

Caminhada: 2,5 km

Todos os participantes são incentivados a respeitar seu próprio ritmo e nível de preparo. O evento é inclusivo e acolhedor para todos os perfis.

4. INSCRIÇÕES

Valor: R\$ 60,00

Inclui: Camiseta, número de peito, medalha, hidratação, participação no sorteio de brindes e 1 cerveja (para maiores de 18 anos) ou 1 refrigerante.

As inscrições devem ser feitas antecipadamente pelo link: <https://topinscricoes.com.br> ou pelo whats 12 98216-4944

Vagas limitadas

5. O QUE O EVENTO OFERECE

- ✓ Camiseta, número de peito e medalha para todos os participantes inscritos
- ✓ Seguro acidentes pessoais atleta
- ✓ Pontos de hidratação durante o percurso
- ✓ Sorteio de brindes especiais
- ✓ 1 cerveja (para maiores de 18 anos) ou 1 refrigerante.
- ✓ Animação com som e banda

NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO POR COLOCAÇÃO NEM CRONOMETRAGEM OFICIAL.

6. PARTICIPAÇÃO E SEGURANÇA

Idade mínima para participação: 16 anos para corrida de 5km (menores devem estar acompanhados por responsável) e 12 anos para caminhada de 2,5km (menores devem estar acompanhados por responsável).

O PERCURSO SERÁ EM VIA PÚBLICA E NÃO HAVERÁ INTERDIÇÃO TOTAL DO TRÂNSITO, PORTANTO

OS PARTICIPANTES DEVEM REDOBRAR A ATENÇÃO.

Recomenda-se o uso de roupas leves, calçado adequado e protetor solar

7. RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

Ao se inscrever, o participante declara estar em condições físicas e de saúde para participar do evento

A ORGANIZAÇÃO NÃO SE RESPONSABILIZA POR ACIDENTES, DANOS, PERDAS OU EXTRAVIO DURANTE A ATIVIDADE.

Em caso de condições climáticas severas, o evento poderá ser adiado

8. DIREITO DE IMAGEM

Os participantes autorizam, ao se inscrever, o uso de sua imagem, voz e nome em fotos e vídeos para fins de divulgação do evento em redes sociais e materiais promocionais, sem qualquer ônus à organização.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Desafio Gabi Braz é sobre correr, caminhar, sentir e celebrar.

Venha viver esse momento com a gente. Você não precisa ser o mais rápido, só precisa querer estar em movimento.

 Siga @gabi.braz_ para atualizações, fotos e novidades
Gabriela Braz Ferreira Aires gabriela-braz@outlook.com