

REGULAMENTO

TREINÃO NA MONTANHA - 10/08/2025

DO EVENTO;

O Treinão na Montanha é um evento participativo, sem caráter competitivo, voltado à promoção da saúde, integração e incentivo à prática esportiva ao ar livre, sem disputas por categoria ou faixa etária.

Haverá apenas premiação de incentivo e brindes a serem sorteados de acordo com o descrito no art 7º deste regulamento.

Ao se inscrever neste evento, cada participante declara que;

- 1) Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele;
- 2) Participa do evento denominado “TREINÃO NA MONTANHA – ETAPA RECANTO E CHALÉ DAS ÁGUAS” por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os Organizadores, Promotores, Patrocinadores e Supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, NÃO cabendo qualquer tipo de indenização;
- 3) Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para a corrida; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos.
- 4) Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo;
- 5) Está ciente que a prova desenrola por vias públicas, abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito tem que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento;
- 6) Está ciente que será notificado por jogar embalagens ou lixo ao longo do roteiro;
- 7) Em caso de emergência, autoriza qualquer pessoa qualificada a administrar o tratamento necessário, médico e /ou cirúrgico, incluindo a administração de sangue e derivados sanguíneos;
- 8) Está ciente que a Medalha de participação é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente completarem seus respectivos roteiros; não é brinde nem souvenir de participação;
- 9) Está ciente que, possíveis alterações neste regulamento irão ser publicadas nas redes sociais do evento. INSTAGRAM: @treinaonamontanha e grupos de Whatsapp.

CAPÍTULO I

Art 1º - O “TREINÃO NA MONTANHA – ETAPA RECANTO E CHALÉ DAS ÁGUAS”, será realizada no dia 10 de Agosto de 2025 – DOMINGO às 8hs da manhã.

Art 2º - O “TREINÃO NA MONTANHA – ETAPA RECANTO E CHALÉ DAS ÁGUAS”, é uma prova de corrida e caminhada para pedestres, com 5 km de percurso, masculino e feminino, (PODENDO, ter pequenas alterações na distância total de acordo com o GPS de cada participante) com total liberdade de ritmo.

Art 3º - Local de Largada/Chegada: BALNEÁRIO RECANTO E CHALÉ DA SÁGUAS, cito; Estrada Jesus Antônio de Miranda, 19099 - Ribeirão Grande Pindamonhangaba, SP

Art 4º- HORÁRIO DAS LARGADAS: 5 km - Masculino e feminino: 08:00hs CAMINHADA; 08:00hs

Art 5º- Será oferecida premiação de incentivo (Troféus) para os três primeiros colocados da categoria masculino e feminino, declarados vencedores do treino.

Art 6º - A marcação da ordem de chegada dos atletas é feita mediante a anotação manual em planilhas. E plaquinhas distribuída na chegada por colaboradores. A organização não marcará o tempo que cada atleta demorou para completar o percurso. Cada atleta será responsável por contabilizar o tempo gasto durante o seu percurso.

Art 7º - Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos (de acordo como Regulamento Oficial da prova).

PREMIAÇÃO:

Categoria 5 km – Masculino e Feminino Medalha para todos que completarem o percurso.

Troféu para os 3 primeiros colocados no geral.

Troféu para as maiores Equipes, as 3 primeiras maiores equipes, com mais atletas inscritos no evento, que completarem o percurso.

Atleta mais Experiente Troféu para os 03 primeiros atletas acima de 70 Anos masculino e feminino que cruzarem a linha de chegada.

CAPÍTULO II - DAS INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas através do site: <https://topinscricoes.com.br> “TREINÃO NA MONTANHA- ETAPA RECANTO E CHALÉ DAS ÁGUAS” Pagamentos no cartão de crédito ou PIX LOTE PROMOCIONAL diretamente com a pessoa responsável pelas inscrições.

1º LOTE

*Opção Kit c/ camiseta – R\$ 69,90 + 1 kg de alimento A SER ENTREGUE NA RETIRADA DO KIT.

*Opção Kit s/ camiseta– R\$ 39,90 + 1 kg de alimento A SER ENTREGUE NA RETIRADA DO KIT.

Inscrição até 20.06.2025 para esse lote

2º LOTE

*Opção Kit c/ camiseta – R\$ 79,90 + 1 kg de alimento A SER ENTREGUE NA RETIRADA DO KIT.

*Opção Kit s/ camiseta – R\$ 49,90 + 1 kg de alimento A SER ENTREGUE NA RETIRADA DO KIT.

Inscrição até 20.07.2025 para esse lote.

Art 1º - A idade mínima para inscrição e participação no “TREINÃO NA MONTANHA – ETAPA RECANTO E CHALÉ DAS ÁGUAS” é de 18 (dezoito) anos completos na data da prova. Sendo **PERMITIDA** a participação de atletas da categoria Sub-18 – 16 ou 17 anos até o dia 31/12/2025 (nascidos em 2009 ou 2008) mediante de assinatura de termo de responsabilidade dos pais e ou responsáveis.

Art 2º - No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, parte integrante deste Regulamento.

Art 3º - A inscrição na prova “TREINÃO NA MONTANHA – ETAPA RECANTO E CHALÉ DAS ÁGUAS”, é intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que, sem autorização formal da Organização da prova, passar sua inscrição para outra pessoa será o único responsável pela mesma e responsabilizado por qualquer acidente ou dano que esta venha a

sofrer ou causar, isentando de qualquer responsabilidade, a Comissão Organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e Órgãos Públicos envolvidos.

Art 4º - A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Art 5º - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição no cadastramento. Caso haja fraude comprovada, o atleta poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

CAPÍTULO III

ENTREGA DE KITS

Art 1º - A entrega dos “kits” será realizada nos dias e horários ainda a serem definidos pela organização, e serão divulgados com antecedência no site de inscrições e no instagram da organizadora: @treinaonamontanha e Whatsapp.

Art 2º- O “kit” somente poderá ser retirado mediante apresentação do documento de identidade/CNH com foto, declaração de saúde impressa e assinada e a doação de 1kg de alimento não perecível.

Art 3º - A retirada do Kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação dos seguintes documentos: Autorização para retirada de kit por terceiro, declaração de saúde impressa e assinada e a doação de 1kg de alimento não perecível.

Art 4º - Os Kit's serão compostos por: Camiseta (para os que escolheram esta opção no ato da inscrição), medalha de participação somente para os atletas que completarem o percurso (retirada após o evento); Ticket de estacionamento que dá direito ao uso das dependências do balneário após o evento (A ENTRADA NO BALNEÁRIO ESTÁ LIMITADA ATÉ ÀS 8H, NA MANHÃ DO EVENTO) frutas ao final do evento; água durante e ao final do evento e sorteio de brindes e vouchers.

Art 5º - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os respectivos dados registrados.

Art 6º - Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

Art 7º - O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta. O atleta não poderá alegar impossibilidade de participar do evento, caso não tenha camiseta e tamanho que lhe sirva.

CAPÍTULO IV

PERCURSOS

Art 1º - “TREINÃO NA MONTANHA- ETAPA RECANTO E CHALÉ DAS ÁGUAS” será realizada em percurso marcado e bem sinalizado, iniciando dentro do BALNEÁRIO CHALÉ E RECANTO DAS ÁGUAS município de PINDAMONHANGABA/SP, seguindo pela sinalização específica da prova por estradas rurais e chegada no mesmo local. Local da concentração (largada e chegada Estrada Jesus Antônio de Miranda, 19099 - Pindamonhangaba, SP Brasil

Art 2º - O acesso à área de competição deverá ser feito exclusivamente pelos locais demarcados para este fim.

Art 3º - A largada da prova acontecerá pontualmente conforme descrito no capítulo I, art. 4º deste regulamento.

Art 4º - O percurso será de 5 km, podendo ter uma variação de até 10% para mais ou para menos em sua distância total. O percurso terá um ganho altimétrico positivo aproximado de 17m D+. O percurso percorrerá 90% por estrada de terra. O percurso possuirá 1 Pc's (pontos de hidratação) distribuído no percurso.

CAPÍTULO V

APOIO AOS PARTICIPANTES

Art 1º - A Organização da prova disponibilizará aos participantes UM PONTO DE APOIO distribuído ao longo percurso da prova com água para hidratação dos atletas. O local dos PC's será divulgado nas mídias sociais do evento: INSTAGRAM: @treinaomontanha e whatsapp

Art 2º - Cada atleta será responsável pela sua nutrição durante o percurso da prova;

Art 3º - Na chegada terá tendas de hidratação exclusiva para os atletas que estiverem concluído a prova com: água gelada, frutas e banheiros.

Art 4º - O atleta é responsável pelo seu próprio controle de necessidade de hidratação e alimentação.

Art 5º - Qualquer outro tipo de bebida ou alimento além do que for oferecido pela Organização deverá ser providenciado pelo próprio atleta.

CAPÍTULO VI

INTERRUPÇÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA PELA ORGANIZAÇÃO

Art 1º - O evento ocorrerá independente das condições climáticas.

Art 2º - A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a interrupção da prova, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Não sendo possível reiniciar a prova, esta será considerada "realizada".

Art 3º - Os atletas ficam cientes que deverão assumir, no ato da inscrição, todos os riscos e danos decorrentes da eventual interrupção da prova, por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Organização.

Art 4º - Na hipótese de interrupção definitiva durante a realização da prova por força maior (que não seja de controle da organização), não haverá devolução do valor de inscrição, sendo considerado o evento como realizado.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, portador do CPF: _____
devidamente orientado no tempo e no espaço, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida de pedestre com percurso de 5 km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas nem corrida.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a organização do evento, seus organizadores, colaboradores, patrocinadores e apoiadores DE TODA E QUAL QUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que por ventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do Regulamento da PROVA e declaro serem verdadeiras todas as informações por mim prestadas no ato da inscrição e do cadastramento.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio às equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para seus organizadores, mídia, patrocinador e se apoiadores.
9. Estou ciente que na hipótese de interrupção definitiva da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta serão suportados única e exclusivamente por mim, isentando a Organização pelo ressarcimento de qualquer destes custos.
10. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier ao correr comigo por consequência da minha participação nesta PROVA. Assumo todas as despesas de hospedagem, traslado, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento (antes, durante ou depois do mesmo).

NOME: _____

ASS _____ LOCAL: _____

DATA: _____