

# REGULAMENTO

## 3º TREINÃO SOLIDÁRIO DA EQUIPE PARÇAS

### 1. SOBRE O EVENTO

O 3º Treinão Solidário da Equipe Parças será realizado no dia **11 de maio de 2025**, na **Rua Barreto Leme, 250 – Jardim Maria Cândida, Caçapava-SP**.

O evento não terá cronometragem, classificação ou premiação. Também não haverá entrega de medalhas.

Ao final do percurso, será realizado um café comunitário entre os participantes.

Podem participar atletas de ambos os sexos, desde que estejam devidamente inscritos conforme este regulamento.

### 2. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A largada será no **domingo, 11 de maio de 2025, às 6h30**, independentemente das condições climáticas.

### 3. PERCURSO

O evento contará com três modalidades:

- Corrida de 5 km
- Corrida de 10 km
- Caminhada de 3 km

A organização pode alterar os percursos sem aviso prévio.

O tempo máximo para conclusão é de 2h30. Atletas que ultrapassarem esse tempo em qualquer trecho poderão ser convidados a se retirar da prova.

### 4. IDADE MÍNIMA

- Caminhada 3 km: a partir de 7 anos (completados em 2025).
- Corrida 5 km: a partir de 12 anos.
- Corrida 10 km: a partir de 18 anos.

Menores de 16 anos devem apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo responsável e estar acompanhados pelo mesmo durante todo o percurso.

## 5. INSCRIÇÕES E TAXAS

### 5.1 Canal de Vendas

As inscrições podem ser feitas pelo site [www.topinscricoes.com.br](http://www.topinscricoes.com.br) ou pelo **WhatsApp (12) 98216-4944 (Fernanda Suzigan)**.

### 5.2 Preço

A inscrição custa R\$ 30,00, acrescido da taxa do site (conforme item 7.3), e está sujeita a reajustes conforme critérios da organização.

### 5.3 Taxa de administração online

Inscrições feitas pelo site terão um acréscimo referente às taxas de transação financeira e administração. O valor final será exibido na página de pagamento.

### 5.4 Camiseta

No momento da inscrição, o atleta poderá escolher o tamanho da camiseta, disponível no modelo unissex nos tamanhos **P, M e G**. A seleção estará sujeita à disponibilidade de estoque.

### 5.5 Cancelamento e reembolso

O valor da inscrição não será devolvido, exceto dentro do prazo previsto no art. 49 do Código de Defesa do Consumidor. Solicitações de cancelamento devem ser feitas pelo **WhatsApp (12) 98216-4944 (Fernanda Suzigan)**.

## 6. ALTERAÇÃO DE DADOS

Para alterar os dados da inscrição, o participante deve entrar em contato pelo **WhatsApp (12) 98216-4944 (Fernanda Suzigan)** até o último dia de inscrição. Após esse prazo, não serão aceitas solicitações.

A alteração do tamanho da camiseta estará sujeita à disponibilidade de estoque e à aprovação da organização.

## 7. ALTERAÇÕES NA INSCRIÇÃO

A organização pode, a qualquer momento, suspender, prorrogar prazos, alterar valores e limitar o número de inscrições, conforme necessidade e disponibilidade.

## 8. RESPONSABILIDADE DAS INFORMAÇÕES

Os inscritos são responsáveis pela veracidade dos dados informados na inscrição. Caso seja comprovada fraude, o atleta poderá ser impedido de participar do evento e responder por falsidade ideológica ou documental.

## 9. ENTREGA DA CAMISETA E PULSEIRA

### 9.1. Retirada da Camiseta

O participante deve conferir a pulseira e o tamanho da camiseta no momento da retirada. Não serão permitidas trocas por erro do inscrito.

A retirada deve ser feita dentro do prazo divulgado. Quem não retirar no prazo perde o direito à camiseta.

### 9.2 Como retirar

Para retirar a camiseta e pulseira, o inscrito deve apresentar um documento de identificação e doar 1 litro de leite.

Moradores de Caçapava devem retirar a camiseta no local do evento (conforme item 1) no dia 10 de maio (sábado), das 9h às 13h.

Inscritos de outras cidades poderão retirar no dia do evento, das 5h40 às 6h.

## 10. DESCUMPRIMENTO DAS REGRAS

Quem descumprir ou tentar burlar qualquer item deste regulamento poderá ser impedido de participar deste e de futuros eventos da Equipe Parças.

## INFORMAÇÕES GERAIS

A organização do evento reserva-se o direito de modificar uma ou mais cláusulas deste regulamento sem aviso prévio.

Ao se inscrever, o participante aceita integralmente este regulamento e assume total responsabilidade pelos seus dados, estado de saúde e quaisquer despesas relacionadas à sua participação (transporte, hospedagem, alimentação, etc.).

Cada atleta deve estar com seus exames médicos em dia e decidir, por conta própria, se tem condições de participar do evento. A organização pode retirar da prova qualquer participante que apresente risco à saúde.

As inscrições são individuais e intransferíveis. Caso um participante ceda sua inscrição para outra pessoa, ele será responsável por qualquer acidente ou dano ocorrido, isentando a organização, patrocinadores e órgãos públicos.

Sanitários e bebedouros estarão disponíveis no evento, mas recomenda-se que cada participante leve sua própria garrafinha para maior praticidade e hidratação contínua.

Qualquer atendimento médico necessário será feito pela rede pública de saúde. Caso o participante ou seu responsável opte por atendimento particular, a organização não será responsável por qualquer custo.

A organização não se responsabiliza por objetos deixados no local do evento. Não haverá reembolso por perda ou extravio de objetos dos participantes.

**Alterações no evento:** A organização pode alterar a data, percurso ou local, ou até mesmo suspender o evento, caso haja riscos à segurança, motivos de força maior ou atos públicos que comprometam a realização da prova. Não haverá reembolso de despesas como viagem, transporte ou hospedagem em caso de mudanças no evento.

**Uso de imagem:** Todos os participantes cedem os direitos de imagem para a organização, patrocinadores e apoiadores. A participação no evento implica na aceitação do uso de fotos e vídeos em mídias sociais e campanhas promocionais, sem qualquer ônus ou direito a remuneração.

Para mais informações, acompanhe nosso Instagram [@equipeparcas](#).