



REGULAMENTO PRIMEIRA CORRIDA E CAMINHADA TPM NO AR 2025.

A PROVA

A Segunda Corrida e Caminhada TPM no AR 2025, será realizada na cidade de Taubaté no dia 09 de Março de 2025 pelas ruas da cidade de Taubaté **e com largada e chegada no Taubaté Shopping.**

A corrida individual TPM no Ar possui distância aproximada de 3km de caminhada, 5 km e 10km de corrida pelas ruas demarcadas da cidade de Taubaté. **A largada da prova para todos será às 7h da manhã.** Poderão participar da corrida somente mulheres regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova. A prova terá duração máxima de 2h30 e a atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo máximo estipulado será retirado da prova.

CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se na prova em uma única modalidade, na categoria Feminino. Só poderão participar atletas maiores de 16 anos.

REGRAS GERAIS.

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, a participante está aceitando todos os termos do mesmo e assumindo total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o **“Termo de Responsabilidade”**, parte integrante da inscrição. A inscrição na Primeira Corrida e Caminhada TPM no AR é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra. O participante que ceder seu número de peito, para outra pessoa e não comunicar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos na prova.

IMPORTANTE As inscrições para a Primeira Corrida e Caminhada TPM no AR poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 500 participantes seja alcançado. A organização também poderá, a qualquer momento e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar prazos, assim como aumentar ou diminuir o limite de inscrições, em função de necessidades diversas, disponibilidade técnica e/ou por qualquer questões estruturais.

As inscrições serão realizadas pela internet através do www.topincricoes.com.br e custarão de R\$ 50,00 a R\$ 99,90 + taxas. **Atletas com mais de 60 anos e PCDs tem 50% de desconto.** Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas



na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental. **O valor da inscrição não será devolvido caso o participante desista da prova e toda renda será 100% revertida para as ações do Pod Cast TPM NO Ar.**

KIT ATLETA - O kit será composto de medalha de participação e número de peito com chip de cronometragem e camiseta.

ENTREGA DO NUMERAL COM CHIP DE CRONOMETRAGEM.

A entrega do numeral da corrida acontecerá sábado (das 10h00 às 16h00) na secretaria montada no local do evento dentro do Taubaté Shopping.

§Parágrafo único: O atleta que não retirar o seu numeral na data e horário estipulado pela organização, ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao numeral.

O numeral de corrida será composto por um número de peito com chip de cronometragem. **A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo e os mesmos serão devolvidos ao final da prova.** A retirada do numeral só poderá ser efetivada mediante apresentação do comprovante de pagamento e documento de identificação original com foto do inscrito. No momento da retirada do numeral o atleta deverá conferir seus dados. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do numeral. O chip de cronometragem está colado no numeral do atleta que deve estar com ele durante toda a prova e na chegada para apurar o seu resultado. Os atletas inscritos que completarem a prova receberão uma medalha de participação na dispersão, logo após cruzar a linha de chegada. Para receber a medalha de participação é obrigatório que o atleta esteja portando o número de peito. Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

PARTICIPAÇÃO.

Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos 15 minutos de antecedência da sua largada, quando serão dadas as instruções finais. É obrigação do participante da prova cumprir o trajeto em sua totalidade. É obrigatório o uso do número de peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará em sua desclassificação.



PREMIAÇÃO.

Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação. Os atletas classificados do 1º aos 3º lugares na categoria Feminina da prova receberão medalhas e brindes dos patrocinadores. Não haverá premiação em dinheiro. **Não haverá premiação para categoria por faixa etária.** As colocações da categoria Feminina serão definidas por ordem de chegada. Haverá cerimônia de premiação no pódio, para entrega dos **Troféus, medalhas e brindes para os atletas classificados do 1º aos 3º lugares na categoria geral Feminina da prova.** Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, perderá o direito aos prêmios. A organização se reserva ao direito de incluir qualquer outro tipo de premiação, ranking ou participação especial que será divulgada no site. Os resultados oficiais da Primeira Corrida e Caminhada TPM no Ar serão informados através do site oficial do evento www.topinscricoes.com.br

REGRAS GERAIS

Ao participar da Primeira Corrida e Caminhada TPM no Ar, o atleta assume a responsabilidade pelos dados fornecidos. E, aceita integralmente o Regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da prova. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da prova, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos. O atleta é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento. Para atendimento emergencial aos atletas, será disponibilizado um serviço de socorristas e ambulâncias para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na rede pública sob a responsabilidade deste. O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção, transferência até seu atendimento. Não haverá reembolso, por parte da organização, patrocinadores ou apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independentemente de motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

A segurança da prova receberá apoio aos órgãos competentes e haverá sinalização para orientação dos participantes. É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da



largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do atleta. A organização da Primeira Corrida e Caminhada TPM no Ar poderá suspender a prova por qualquer motivo que ponha o risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior. A organização da Primeira Corrida e Caminhada TPM no Ar reserva-se ao direito de incluir no evento equipes ou atletas especialmente convidados. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de imagem para a Primeira Corrida e Caminhada TPM no Ar, seus patrocinadores, apoiadores e organização da prova. Ao longo do percurso haverá 1 (um) ponto de hidratação com água. A organização não se responsabiliza pelas condições da pista ou pelos defeitos apresentados em todo o trajeto. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até 15 minutos após a divulgação oficial. Ao participar deste evento, o participante aceitará e concordará, incondicionalmente em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, televisão, internet ou qualquer outro meio de comunicação; seja para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores e patrocinadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita à aprovação dos organizadores da prova por escrito.

FINAL - As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para o e-mail programatpmnoar@gmail.com para que seja registrada e respondida a contento. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão técnica presente na prova e/ou pelos organizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume, automaticamente, o conhecimento de todos os termos deste Regulamento. Estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da Organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

TPM no Ar – Tudo para Mulheres
“Eu crio as minhas oportunidades”
Marcela Leite Diretora do PodCast TPM No Ar.