

REGULAMENTO



NUTRISPORTY RUNNING,
apresenta aos atletas e amantes
do esporte de corrida de rua,
caminhada e também corrida
infantil, uma prova de 5k e 10k
pelas ruas de Ubatuba, litoral
norte de São Paulo e com a
maior premiação dos últimos
tempos.

1. LOCAL E DATA DO EVENTO

16 de MARÇO de 2025– UBATUBA - SP

Largada: rua Iperoig.

Praça de eventos, região central de Ubatuba.

OBS: O Evento será realizado em quaisquer condições climáticas, desde que não ofereçam riscos aos participantes e toda sua população.

2. Horário de LARGADA e FECHAMENTO da prova:

*** LARGADA**

Corrida de rua 5k e 10k – 08:00

Caminhada 5k – 08:02

Corrida Kids – 09:30

*** CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO às 10:00 na arena do evento**

*** FECHAMENTO DO PERCURSO 10:00**

3. PERCURSOS

Largada **08:00 hrs.**

5 km (corrida e caminhada): rua Iperoig seguindo para a rua Guarani, avenida Leovigildo Vieira, faz o rotatória e volta pelo calçadão da orla do Itaguá até a arena do evento na praça de eventos.

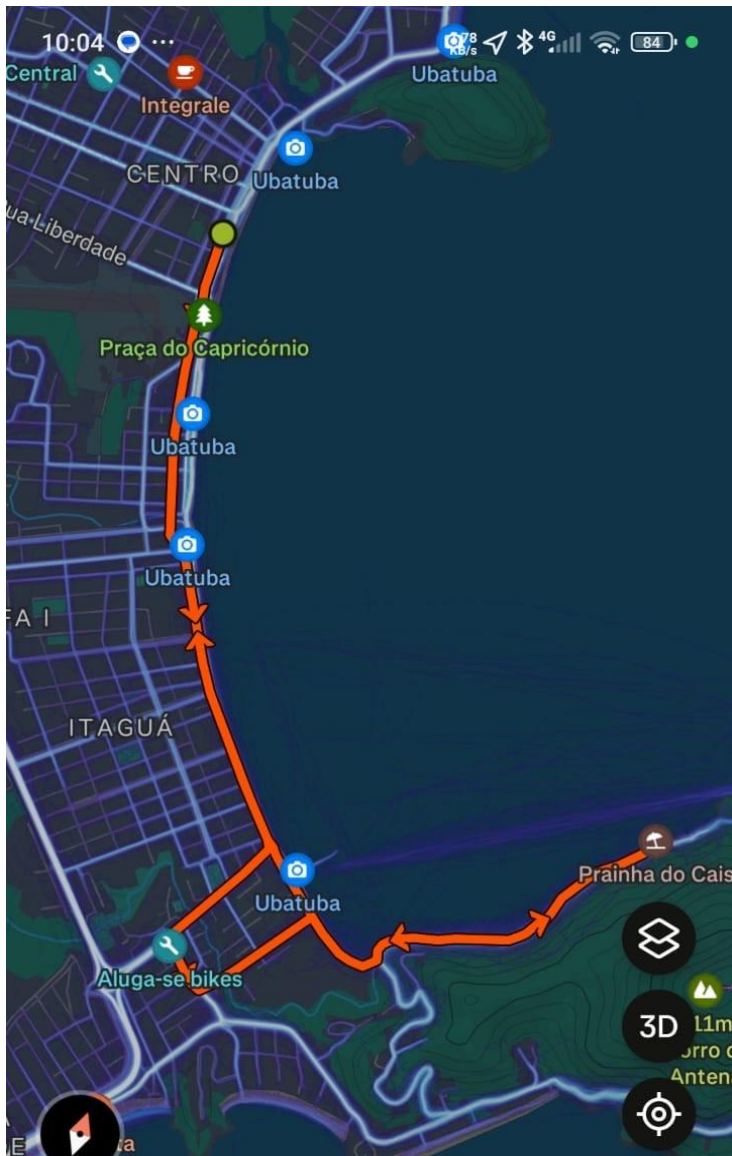
10 km (corrida): rua Iperoig seguindo para a rua Guarani, avenida Leovigildo Vieira, Capitão Felipe, rua Irene, rua Basílio Cavalheiro seguindo para a estrada do porto (Cais), onde os atletas farão o retorno e voltando pelo calçadão da orla do Itaguá até a arena do evento na praça de eventos.

* Haverá ponto de hidratação durante o percurso no km 2,5, no km 5 e km 7,5

* Haverá fitas e placas de sinalização durante o trajeto e Staf's para garantir a segurança dos atletas.

* Os atletas são obrigados a permanecerem no percurso designado pela organização.

* Os Staf's passarão recolhendo todos os materiais do percurso às 10:00



4. CATEGORIAS

MASCULINO E FEMININO

CORRIDA 5k e 10k

(Top 5 GERAL Masc)

(Top 3 Categoria Masc) de 0 a 24 anos

(Top 3 Categoria Masc) de 25 a 29 anos

(Top 3 Categoria Masc) de 30 a 34 anos

(Top 3 Categoria Masc) de 35 a 39 anos

(Top 3 Categoria Masc) de 40 a 44 anos

(Top 3 Categoria Masc) de 45 a 49 anos

(Top 3 Categoria Masc) de 50 a 54 anos

(Top 3 Categoria Masc) de 55 a 59 anos

(Top 3 Categoria Masc) de 60 a 64 anos

(Top 3 Categoria Masc) de 65 a 69 anos

(Top 3 Categoria Masc) de 70 acima

- *OBRIGATÓRIO CHIP DE CRONOMETRAGEM*

CAMINHADA 5k - Livre.

Não haverá cronometragem de tempo e nem categorias por idade.

5. PREMIAÇÕES

Premiação em dinheiro para os 5 primeiros da GERAL dos **5k e 10k**

Serão mais de **60 mil** reais em prémios (suplementos e dinheiro) para todos atletas da geral e por categoria.

- 1º colocado geral **500,00** masc. e fem. 5k e 10 k
- 2º colocado geral **400,00** masc. e fem. 5k e 10 k
- 3º colocado geral **300,00** masc. e fem. 5k e 10 k
- 4º colocado geral **200,00** masc. e fem. 5k e 10 k
- 5º colocado geral **100,00** masc. e fem. 5k e 10 k

Obs: Todos atletas por CATEGORIA DE IDADE que subirem no pódio também receberão premiações dos nossos patrocinadores.

6. INSCRIÇÕES:

@topinscrições

@minhasinscrições

@portaldascorridas

CONTATO

(12) 99621 8526 Rodrigo

(35) 98808 1473 Alexandre

7. VALORES:

CORRIDA DE RUA

1º LOTE Dia 25/11/2024 AO DIA 15/01/2025 - **R\$ 155,00**

2º LOTE Dia 16/01/2025 AO DIA 15/02/2025 - **R\$ 175,00**

3º LOTE Dia 16/02/2025 AO DIA 15/03/2025 - **R\$ 195,00**

CAMINHADA

1º LOTE Dia 25/11/2024 AO DIA 15/01/2025 - **R\$ 120,00**

2º LOTE Dia 16/01/2025 AO DIA 15/02/2025 - **R\$ 140,00**

3º LOTE Dia 16/02/2025 AO DIA 15/03/2025 – **R\$ 160,00**

8. KIT DO ATLETA E RETIRADA DO KIT

8.1 Composto de chip de cronometragem, numeral, camiseta de poliamida, viseira, squeezes e brindes dos patrocinadores e medalha de participação para todos inscritos que completarem o percurso.

8.2 Os Kits começam a serem entregues no dia

- **14/03/2025** das **09:00 às 19:00 hrs** na loja NUTRISPORTY, avenida professor Thomaz Galhardo, nº 740 centro.
- **15/03/2025** das **08:00 às 19:00 hrs** na loja NUTRISPORTY, avenida professor Thomaz Galhardo, nº 740 centro.
- **16/03/2025** na arena do evento das **6:00 às 7:00** antes da largada.

8.3 O atleta deverá conferir o kit no balcão de retirada. Não serão aceitas reclamações cadastrais depois da retirada do kit



9. DISPOSIÇÕES GERAIS AO ATLETA

9.1 Medalha de participação para todos atletas inscritos

9.2 A prova terá duração de 2 horas

9.3 É obrigatório que o número de identificação fique visível na parte frontal da camisa.

9.4 Não é permitido fazer atalhos e sair do percurso oficial da corrida, determinados pela Organização.

9.5 Atletas que participarem com nome, idade ou números trocados ou em outra faixa etária que não seja a dele, ou que cometer qualquer outro tipo de infração e ainda que agir de maneira antidesportiva, levando ou não vantagens, será desclassificado da prova.

9.6 Caso o atleta desrespeite a organização do evento, será desclassificado da prova.

9.7 Os Organizadores e os patrocinadores não se responsabilizarão por incidentes que ocorrerem com os atletas durante a prova, mas, serão tomadas todas as providências quanto à segurança e atendimento médico.

9.8 Caso o atleta tenha que ser hospitalizado, os custos da internação serão por conta do atleta.

9.9 No ato da inscrição, o atleta estará concordando com as condições estipuladas nesse regulamento, e atesta encontrar-se em perfeitas condições físicas e mentais para participar da prova.

9.10 A organização do evento reserva-se ao direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova.

9.11 O resultado oficial será divulgado no evento. Onde acontecerá a premiação.

9.12 Os participantes menores de 18 anos são obrigatórios a autorização dos pais ou responsáveis legais;

Obs: Recomenda-se sempre uma avaliação médica prévia e acompanhamento de profissional habilitado na prática regular de atividade física.

10. COMISSÕES ORGANIZADORAS

Casos omissos ao Regulamento serão avaliados unicamente pela organizadora do evento.

A comissão organizadora da **NUTRISPORTY RUNNING** poderá a qualquer momento suspender, atrasar ou até mesmo cancelar o evento caso falte segurança para os participantes.

Li, reconheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da prova.



Rodrigo de Jesus dos Santos
12 99621 8526

Alexandre Pimentel
35 98808 1473

TERMOS DE RESPONSABILIDADE FINAL

Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara e concorda que:

- Disputam a prova por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, em nome dele - atleta - e de seus herdeiros.
- Está saudável e treinou apropriadamente para a prova.
- Está ciente de que devem consultar um médico e professor de Educação Física, especializado em preparar atletas para competições, em especial, corridas de rua.
- Está ciente que não haverá guarda - volume.
- Autoriza o uso de fotografias, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos.
- Está ciente deste regulamento.
- Para participar, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente.
- Assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e

depois do EVENTO.

- A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

- Seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

LI E CONCORDO