

REGULAMENTO

2º Treinão do Cabelo Maluco

Em prol da APAE de Caçapava

1. DESCRIÇÃO GERAL DO EVENTO

1.1 SOBRE O EVENTO

O "2º Treinão do Cabelo Maluco" será um evento esportivo em caráter de treino, é um momento para deixar o sedentarismo de lado e ainda desfrutar com os amigos uma manhã de lazer, unindo as modalidades corrida e caminhada; uma iniciativa a favor da solidariedade, socialização, saúde e qualidade de vida.

O treino acontecerá:

Data: 16 de março de 2025 **Concentração:** 7h00 **Largada:** 7h40

Local: Parque Ecológico da Moçota

Endereço: R. Antônio Guedes Tavares, s/n - Vila Menino Jesus, Caçapava - SP, 12289-010

1.2 FINALIDADE

O principal motivo do evento é trazer duas práticas importantíssimas: a solidariedade e a atividade física, além disto, para deixar o nosso evento ainda mais divertido, a proposta é correr com um penteado bem maluco. O penteado não é obrigatório, porém, a adesão dos corredores fará com que o entretenimento esteja garantido.

1.3 LARGADA, DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

A largada acontecerá no portão de entrada principal do Parque Ecológico da Moçota, localizado a R. Antônio Guedes Tavares, s/n - Vila Menino Jesus, Caçapava - SP.

O percurso será composto pela distância de:

- Corrida: 5k
- Caminhada: 5k
- Cronograma para o dia do evento:
 - 6h15 as 7h00: entrega de kits (para moradores de fora da cidade)
 - 7h00: concentração
 - 7h30: aquecimento
 - 7h40: largada PCD
 - 7h42: largada corrida/caminhada.
- Percursos:
- Para visualizar o percurso de 5km [clique aqui!](#)

O trajeto contará com apoio de staffs e haverá hidratação. Além do apoio da mobilidade urbana

da cidade de Caçapava (trânsito).

2.TAXA DE INSCRIÇÃO, KIT TREINO, RETIRADA DE KIT E PREMIAÇÃO

2.1 TAXA DE INSCRIÇÃO E KIT TREINO

A inscrição será realizada por meio do Site Top Inscrições (<https://topinscricoes.com.br>) até o dia 07/03/25 ou até encerrar o número de 400 (quatrocentos) inscritos. Vale salientar que a inscrição via site há a cobrança de taxas do banco, portanto, o valor tem acréscimo.

A quantidade do número de inscritos pode alterar a qualquer momento, tanto para mais inscritos quanto para menos, sem aviso prévio.

Abaixo segue tabela sobre o valor das inscrições e a composição do kit:

Kit treino	Valor ³	Composição do kit
Kit Completo	1º lote (24/11/24 até 15/01/25) R\$ 65,00 + 1kg arroz/feijão ¹ 2º lote (16/01/25 a 15/02/25) R\$ 70,00 + 1kg arroz/feijão ¹ 3º lote (16/02/25 a 07/03/25) R\$ 75,00 + 1kg arroz/feijão ¹	<ul style="list-style-type: none">● Camiseta ou Baby look● Medalha de metal● Squeeze² (p/ os 100 primeiros inscritos)● Pulseira de identificação● kit pós treino
Kit Básico	1º lote ao 3º lote R\$ 35,00 + 1kg arroz/feijão ¹	<ul style="list-style-type: none">● Medalha de metal● Squeeze² (p/ os 100 primeiros inscritos)● Pulseira de identificação● Kit pós treino

Detalhe do kit: Camiseta/Baby look em tecido poliamida 6.6, medalha de metal com fita personalizada, Squeeze (cortesia) para os 100 primeiros inscritos (kit completo ou kit básico).

¹ Obrigatório na retirada do kit levar 1kg de arroz ou feijão (destinado a APAE de Caçapava).

² Cortesia de 1 (uma) Squeeze para os 100 primeiros inscritos (podendo ser para os kits completos ou básicos, idosos ou PCD's, são os primeiros 100 devidamente inscritos, não será computado pagamentos não apurados).

³ Inscrições pelo site incidem taxas bancárias - Valor da inscrição + taxa do banco.

Idosos e PCD's - Kit completo ao valor fixo de R\$ 45,00.

No ato da inscrição o corredor/caminhante poderá optar por kit completo ou básico. Será obrigatório na retirada do kit a entrega de 1kg de arroz ou feijão pois compõe a

taxa de inscrição.

ATENÇÃO:

Só terá direito a retirada do kit pré treino com identidade e comprovante de pagamento da inscrição, e o kit pós treino com a pulseira de identificação.

2.2 CONFECÇÃO

O participante ao realizar a inscrição estará ciente do tamanho do vestuário presente neste regulamento, e que não será permitido troca do tamanho da camiseta/baby look na retirada do kit. Segue tamanho de grade:

CAMISETA		ALTURA	LARGURA
	PP	67 cm	48 cm
P	69,5 cm	50 cm	
M	73 cm	52 cm	
G	76,5 cm	54,5 cm	
GG	81 cm	59 cm	
XG	83 cm	61,5 cm	
XGG	86 cm	66 cm	

BABY LOOK		ALTURA	LARGURA
	PP	61 cm	38 cm
P	63 cm	39 cm	
M	63,5 cm	41 cm	
G	66 cm	44 cm	
GG	69 cm	46,5 cm	
XG	71,5 cm	50 cm	
XGG	73,5 cm	52,5 cm	

INFANTIL		ALTURA	LARGURA
	4	50 cm	38 cm
6	52 cm	40 cm	
8	55 cm	41 cm	
10	58,5 cm	45 cm	
12	62 cm	47 cm	
14	64 cm	49 cm	

2.3 RETIRADA DE KIT

Atenção a retirada do kit! Leia com muita atenção!

Obrigatório levar 1kg de arroz ou feijão no momento da retirada do kit.

Teremos 2 locais de retirada, em dias diferentes.

Sábado (15/03/25):

Horário: 8h00 as 11h30: para moradores de Caçapava e região.

Local: APAE

Endereço: R. Antônio Feliciano de Barros, N. 43 - Jardim Rafael, Caçapava - SP, 12288-4000

Domingo (16/03/25):

Horário: 6h15 as 7h00: para moradores de fora da cidade de Caçapava.

Local: Parque Ecológico da Moçota

Endereço: R. Antônio Guedes Tavares, s/n - Vila Menino Jesus, Caçapava - SP, 12289-010

- Não serão entregues kits sem a doação de 1kg de arroz ou feijão, caso o participante esqueça, será sugerido a contribuição de R\$ 10,00 (dez reais) diretamente para a APAE, via pix ou cartão (chave pix e maquineta de cartão própria da instituição);
- Para a retirada apresentar documento com foto;
- Em caso de desistência após o prazo previsto pelo CDC, o valor pago não será devolvido;

- Não serão entregues kits após o período (dia e horário) determinado previamente pela organização;
- Os kits não retirados não serão enviados aos corredores, sob nenhum motivo ou circunstância;
- É obrigatória a conferência de todos os itens que compõe o kit, bem como o tamanho da camiseta/baby look, no momento da retirada. Em caso de item faltante, deverá ser informado de imediato ao responsável pelas entregas presente no local da retirada dos kits. O item faltante será entregue de imediato;
- Não serão aceitas reclamações ou alegações de itens faltantes após o momento da retirada do kit.

3. PREMIAÇÃO

3.1 Nosso evento tem cunho solidário e promoção da saúde com a atividade física, contudo, haverá premiação para as 3 (três) maiores equipes inscritas.

3.2 Haverá uma urna para sorteio apenas para quem aderir a proposta do cabelo maluco.

3.2.1 O controle desta urna estará aos cuidados de um responsável da organização no pós prova, no momento da retirada da medalha. Sendo realizado da seguinte forma, um responsável irá retirar a pulseira (com número correspondente do atleta) após o treino, colocando na urna apenas os números/pulseira dos participantes que estiverem com o penteado proposto pela brincadeira.

Atenção: não é obrigatório ir com penteado no cabelo; esta brincadeira é apenas para os que quiserem participar.

4. O EVENTO E INFORMAÇÕES GERAIS

4.1 CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

O evento acontecerá em qualquer condição climática, o cancelamento se dará somente se o clima apresentar perigo ao atleta. Caso o evento for cancelado por motivos de força maior, o mesmo não acontecerá em nova data, contudo, o kit treino será entregue na mesma data ou em uma outra data avisada com antecedência.

4.2 CONDIÇÃO FÍSICA

Para o exercício de qualquer exercício físico é necessário estar em condições físicas favoráveis para o mesmo, portanto, o corredor/caminhante ao efetuar a inscrição declara estar em perfeitas condições físicas para exercer essa atividade.

4.3 DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da compra para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. O valor da inscrição não será devolvido depois desta data.

A solicitação deve ser feita por um dos canais de atendimento da organização, via e-mail, rede social ou telefone. Como segue:

Contato: (12) 99707-3576;

E-mail: lpportfit.assessoria@gmail.com;

Instagram: LP SPORTFIT (@lpportfit).

4.4 INSCRIÇÃO PARA IDOSOS E PCD

O idoso e o atleta PCD (pessoa com deficiência) terá desconto na inscrição (apenas kit completo), fixa a R\$ 45,00 (em qualquer momento do lote).

Para o idoso, o desconto será aplicado automaticamente durante o processo de inscrição, de acordo com a data de nascimento informada no momento do cadastro do atleta.

Os atletas acima de 60 anos que tiverem sua inscrição realizada dentro de um grupo ou *login* de terceiros não usufruirão do desconto de 50%.

Tanto para o público idoso quanto para PCD's para validar esta condição é necessária a apresentação de um documento original com foto (RG ou CNH) na retirada do kit. Não é permitida a retirada de kit de idoso por um terceiro.

Nesta condição, sem usufruir do desconto do idoso, é permitida a retirada de kit por um terceiro mediante a apresentação do protocolo de retirada de kit por terceiros devidamente preenchido e assinado e acompanhado da cópia do documento com foto.

É considerado idoso o atleta com 60 anos completados até o dia da inscrição. O idoso deverá realizar a inscrição através do próprio *login* e não poderá ser inscrito por um terceiro para usufruir do desconto.

4.5 REGRAS DE USO DO PARQUE

O Local da concentração, largada e chegada do treino será em um parque preservado. Para tanto, não é permitido entrada de animais (pets), bicicleta e afins (skate, patinete, etc). Pedimos a compreensão e colaboração de todos.

O evento terá apoio da Prefeitura Municipal de Caçapava no que tange a Mobilidade Urbana da Cidade e infraestrutura (parque).

4.6 A RESPEITO DA MONTAGEM DE TENDAS DE ASSESSORIAS / TREINADORES / ACADEMIAS

Poderá a organização indicar os locais para montagem de tendas de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento do evento.

Em caso de necessidade técnica ou exigências públicas, a organização poderá solicitar o remanejamento das tendas ou mesmo sua remoção, solicitação esta que deve ser atendida imediatamente pelos responsáveis pela tenda em questão.

A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corridas, eximindo a organização de qualquer responsabilidade.

Caso haja patrocínio de tendas conflitante com os patrocinadores do evento, poderá a organização solicitar que os responsáveis retirem de forma imediata sua(s) tenda(s).

As tendas não poderão ter sistema de som que interfira na sonorização do evento e a organização sugere que as mesmas não ultrapassem os 20 metros quadrados.

A organização não se responsabiliza pela tenda sejam danos causados a mesma ou objetos deixados no seu interior.

4.7 RESPONSABILIDADES DO PARTICIPANTE E COMPETÊNCIAS DA ORGANIZAÇÃO

4.7.1. Ao participar do “2º Treinão do Cabelo Maluco”, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento do Treino, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor(a) de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

4.7.2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

4.7.3. O corredor ou caminhante é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Sobretudo, pode o diretor do treino, ao ver algum prejuízo a saúde do participante durante o percurso impedi-lo(a) de continuar.

4.7.4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância.

4.7.4.1 Responsabiliza-se a organização por realizar seguro de vida aos participantes devidamente inscritos em caso de morte acidental, Inv. Perm. T/P por acidente e Despesas médicas de acordo com exigências mínimas de cobertura para eventos. Este seguro é válido

apenas durante o período que ocorrer o evento, previamente estabelecido e divulgado pela organização, e deve o inscrito estar participando devidamente do evento (percurso ou arena) no dia oficial. Para mais informações sobre a cobertura do seguro de vida-eventos, entrar em contato com a organização 7 (sete) dias antes da data oficial.

Caso seja necessário acionar o seguro, o participante terá no máximo 24 horas para realizá-lo a contar a data oficial do evento.

4.7.5. No local do evento terá a disposição dos participantes: sanitários e guarda-volumes na região da largada / chegada do treino de corrida.

4.7.5.1. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc. deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação do evento. Este serviço é uma cortesia aos participantes.

4.7.5.2 Ao deixar seu pertence no guarda-volumes, o participante só poderá retirar após a liberação do mesmo.

4.7.6. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

4.7.7. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção / transferência até seu atendimento médico.

4.7.8. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

4.7.9. A segurança do treino receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.

4.7.10. A organização poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo suspender o treino de corrida/caminhada por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e / ou motivos de força maior.

§ Parágrafo único: Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração de data, percurso ou cancelamento do evento.

4.7.11. Todos(as) os(as) participantes do evento, atletas, patrocinadores, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para o "2º Treinão do Cabelo Maluco", cedendo também o direito aos seus patrocinadores, apoiadores e a organização do evento.

4.7.12. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida/caminhada, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita a aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

4.7.13. Menores de idade que forem participar do evento devidamente inscritos ou não, devem estar acompanhados/aos cuidados de seu responsável legal, eximindo qualquer responsabilidade da organização sobre este público.

5 SOBRE OS TERMOS DESTES REGULAMENTO

5.1. As dúvidas técnicas deverão ser enviadas via canais de comunicação disponibilizados pela organização, através do e-mail lpSPORTFIT.assessoria@gmail.com.

5.1.1 É de total responsabilidade do participante manter sua caixa de e-mails com capacidade para recebê-los, desobrigando a organização de eventuais informações não recebidas via e-mail por falta de espaço na caixa de entrada.

5.2. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

5.3. Ao se inscrever neste evento, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

5.4. Todos os direitos autorais relativos a este regulamento do "2º Treinão do Cabelo Maluco", pertencem a LP Sport Fit.

6. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado(a) no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de um treino de corrida e caminhada sob distância determinada a qual selecionei no meu cadastro.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida/caminhada e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação neste treino de corrida e caminhada (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando LP Sport Fit e a organização, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação neste evento.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento deste evento de corrida e caminhada.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida/caminhada e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos do evento.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a LP Sport Fit, organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES/ REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a

estas decisões.

7 ORGANIZAÇÃO

Para demais esclarecimentos sobre o evento, entrar em contato com a organização via e-mail: lpSPORTFIT.assessoria@gmail.com.

8 INFORMAÇÕES

Para mais informações entrar em contato com a Top inscrições (12) 98216-4944, tratar com Fernanda Suzigan. Além disto, fique por dentro das postagens do nosso treino no instagram [@topinscricoes](https://www.instagram.com/topinscricoes).