



CIRCUITO
TRILHAS & MONTANHAS
2024



5ª Etapa
REDENÇÃO DA SERRA

Redenção da Serra surgiu no início do século 19, quando o café já se espalhava pelo **Vale do Paraíba**. O fruto não impulsiona mais a economia da cidade, mas o ambiente rural continua firme e forte, sendo um dos principais atrativos da cidadezinha de quatro mil habitantes, localizada em meio à Serra do Mar.

Perfeita para quem viaja em busca de paz e tranquilidade, Redenção oferece muito mais: **natureza intocada** e uma bela represa, construída em 1975 por conta de uma usina hidrelétrica. O reservatório forma um grande lago, que ganhou a companhia de quiosques que servem bebidas e fartas porções. Nos finais de semana, o movimento é garantido também pelos passeios de barco e pelas pescarias. Na água ou em terra firme, vale a pena esperar até a hora do **pôr-do-sol** - ou acordar bem cedinho para vê-lo nascer em meio ao belo cenário.

Distâncias: São Paulo (165 Km) / São José dos Campos (80 Km) / Taubaté (40 Km) / Ubatuba (85 Km) / Caraguatatuba (143 Km) / Paraisópolis MG (125 Km) / Paraty RJ (155 Km).

PREPARE-SE!!! Saúde + Bem-Estar + Natureza + Turismo.
5ª Etapa CTM – REDENÇÃO DA SERRA

Data: 07/07/24 (Domingo)

Cidade: Redenção da Serra

Local: Ginásio de Esportes / Vila das Graças

Localizado às margens da Rodovia SP 121, 3 Km antes do acesso a cidade de Redenção da Serra

Entrega dos Kits no Local do Evento:

- **Dia 06 / 07 (Sábado) = 14:00 às 18:00 horas**
- **Dia 07 / 07 (Domingo) = 05:45 às 07:30 horas**



Horário de Largadas:

- **08:00 horas (Categoria Longa – 15 Km)**
- **08:10 horas (Categoria Média – 10 Km)**
- **08:15 horas (Categoria Curta – 5 Km Corrida & Caminhada)**

1 – CATEGORIA

- Corrida Longa (15 Km)

Idade Mínima 18 anos

- 4 Pontos de Hidratação

- Corrida Média (10 Km)

Idade Mínima 18 anos

- 3 Pontos de Hidratação

- Corrida Curta Corrida & Caminhada (5 Km)

Idade Mínima 16 anos

- 1 Ponto de Hidratação



2 – VALORES

CTM SP 2024 **5ª Etapa – REDENÇÃO da SERRA** Período 16 à 30/06

Corrida Longa = R\$ 148,50 + Taxa de Inscrição
Corrida Média e Curta = R\$ 132,00 + Taxa Inscrição
Caminhada : R\$ 70,00 + Taxa Inscrição

1. Participantes com 60 anos ou mais, 50% desconto na Inscrição, na categoria corrida, caminhada valor igual para todos;
2. Grupos/Assessorias de Corrida ou Academias de Ginástica, possuem valores diferenciados.

Atenção às inscrições poderão e deverão ser encerradas quando atingidas o número limite de inscritos (500) e sem o aviso prévio.

2.1. Reembolso do valor da inscrição só será efetivado até **7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição** (conforme o código de defesa do consumidor). Independente do motivo, o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

2.2. A inscrição é INTRANSFERÍVEL, a inscrição é pessoal e intransferível. O participante que ceder seu número de peito com chip também para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

2.3. A alteração de distância, troca de participantes por parte das Assessorias Esportivas, Grupos de Corrida, DEVERÁ SER FEITA OBRIGATORIAMENTE ATÉ o dia 01 de JULHO de 2024 (segunda-feira), após esta data NÃO SERÁ REALIZADA NENHUMA ALTERAÇÃO.

2.4. O evento (**Curta / Média / Longa**) será composto por:

- 1 Camiseta
- 1 Numeração com Chip Descartável
- Medalha de Participação
- Premiação GERAL até 5º Lugar
- Premiação FAIXAS ETÁRIAS de 5/5 anos até 5º Lugar
- Premiação das 3 Maiores ASSESSORIAS ESPORTIVAS (Profissional de Educação Física)
- Premiação dos 3 Maiores GRUPOS (Sem Profissional de Educação Física)

2.5. O evento (**5 Km CAMINHADA**) será composto por:

- 1 Camiseta
- 1 Numeração
- Medalha de Participação



3 – PREMIAÇÃO

- **Classificação GERAL TROFÉUS (Curta / Média / Longa)**
(1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados Masculinos e Femininos)
- **Classificação FAIXAS ETÁRIAS 5/5 anos TROFÉUS (Curta / Média / Longa)**
(1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados Masculinos e Femininos)
- **Troféus 3 Maiores Grupos e 3 Maiores Assessorias Esportivas**
- **Medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova (Corrida e Caminhada)**
- **A CRONOMETRAGEM de tempos e classificação na Geral/Faixas Etárias “TEMPO LÍQUIDO.”**

4 – INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES

- www.topinscricoes.com.br

5 – Promoção e Realização

- Circuito Trilhas & Montanhas 2024

* L&E Eventos (CNPJ 15247946/0001-24)

Responsável Técnico: Luís Leandro Grassel – CREF 9.564-G/RS

6 – Apoio

- **PREFEITURA MUNICIPAL DE REDENÇÃO da SERRA**
- **TOP INSCRIÇÕES – Site Esportivo**
- **EPIC – Fotografia Esportiva**
- **LA DRONE – Imagens Áreas**
- **VALLE BRASIL CARGAS - Transporte & Logística**
- **TRILHAS & MONTANHAS – Vestuário Esportivo**



TERMO de RESPONSABILIDADE e USO de IMAGEM

Por ocasião de minha participação no **Circuito Trilhas & Montanhas São Paulo - 2024 - 5ª Etapa REDENÇÃO da SERRA, no município de Redenção da Serra/SP, em 07 de JULHO de 2024.**

- Declaro que estou apto a participar do evento mencionado acima, onde sou inteiramente responsável pela minha integridade física no que diz respeito à minha aptidão física para a prática de esportes, isentando os organizadores, entidades patrocinadoras e demais membros dos eventos de toda e qualquer responsabilidade por acidentes que venham a ocorrer causados por doenças crônicas dentro das atividades dos eventos.
- Declaro ainda compreender que a modalidade esportiva "Corrida de Trilha e Caminhada de Trilha", são atividades esportivas de natureza, nas quais apresentam risco de acidentes e até de morte, devido aos inúmeros obstáculos, dificuldades e aspectos meteorológicos, inerentes do ambiente "Natureza".
- Declaro ainda compreender, por se tratar de percursos de deslocamento em áreas de natureza, áreas rurais e de difícil acesso, o atendimento de urgência e emergência, caso seja necessário, poderá ser demorado e lento.
- Dessa forma, estou ciente das regras, normas do evento, concernentes ao esporte. Por fim, declaro estar ciente de que se houver algum impedimento médico ou físico para a participação da competição, deverei levar tal fato ao conhecimento do organizador, se abstendo da participação no evento esportivo em questão.
- **Declaro estar ciente, caso o evento seja cancelado por motivos de segurança, de aspectos meteorológicos, ou de casos adversos ao evento, o mesmo NÃO irá realizar a devolução do valor de inscrição, bem como a transferência dele para outra data.**
- Outrossim, outorgo todos os direitos de minha imagem para divulgação nos meios de comunicação (mídias) concernentes a este evento, e demais promoções esportivas realizadas pela **L&E Eventos – Esporte & Natureza (CNPJ 15247946/0001-24)**, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessária, para tanto qualquer outra permissão verbal ou escrita.