

# REGULAMENTO

## 4ª CORRIDA LAGOINHENSE

Praça Pedro Alves Ferreira , 1 – centro  
Lagoinha

## OBSERVAÇÕES GERAIS

DATA: 17 DE DEZEMBRO DE 2023. ( DOMINGO )

08:30 ( kids ) 150mts / 300mts / 800  
mts

09:00 (5km) e (10km) adulto.

LARGADA E CHEGADA: Praça Pedro  
Alves Ferreira , 1 – centro Lagoinha  
FRENTE A MATRIZ NOSSA  
SENHORA DA CONCEIÇÃO

## DISTÂNCIAS:

### ADULTO:

CORRIDA / CAMINHADA 5 km

CORRIDA 10 km

### KIDS:

150 mts – até 06 anos ( kids )

300 mts – 07 a 10 anos ( kids )

800 mts – 11 a 14 anos ( kids )

INSCRIÇÃO LOTE ÚNICO ( ATÉ  
10/12/2023 )

VALOR DA INSCRIÇÃO ADULTO:

-INSCRIÇÃO GERAL COMPLETO –  
R\$ 85,00

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

- INSCRIÇÃO GERAL INCOMPLETO –

R\$ 55,00

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

PREÇO PROMOCIONAL PARA EQUIPES:

INSCRIÇÃO PARA EQUIPES ACIMA

DE 15 MEMBROS COMPLETO – R\$

75,00

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

- INSCRIÇÃO PARA EQUIPES ACIMA

DE 15 MEMBROS INCOMPLETO – R\$

45,00

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

## VALOR DA INSCRIÇÃO KIDS

- INCOMPLETO – R\$ 35,00

Medalha, Número de Peito + kit pós prova.

COMPLETO – R60,00.

Camiseta, Medalha, Número de Peito+ kit pós prova.

**\*PRAZO DE INSCRIÇÕES: ATÉ DIA 10 DE DEZEMBRO ou LIMITE DE 200 INSCRITOS.**

## RETIRADA DOS KITS:

Data: 16/12/2019 SABADO

Horário: 09:00 às 13:00.

Local : VOGA SPORTS – RUA  
MENINO JESUS, VILA SÃO  
GERALDO ( FRENTE A FACULDADE  
DEHONIANA )

Data: 16/12/2019.

Horário: 15:00 às 17:00 SABADO

Local: PRAÇA PEDRO ALVEZ  
FERREIRA, S/N LAGOINHA SP.

Obs.: Somente para atletas de cidades  
com + de 50km de distancia.

PREMIAÇÃO: Troféus aos 3 primeiros  
masculino e feminino no geral e aos 3  
primeiros de cada Faixa Etária.

## REGULAMENTO

### 1. A Prova

2. Regras de Participação: Categorias, Modalidades e Faixas Etárias
3. Kit de Participação
4. Retirada dos Kits
5. Inscrições: Valores e Prazos
6. Classificação
7. Premiação
8. Regras Gerais do Evento
9. Regras Gerais da Corrida
10. Considerações Finais
- 1 - A PROVA

### 1.1. A 4ª CORRIDA

LAGOINHENSE, doravante denominada EVENTO, será realizada no dia 17 DE DEZEMBRO DE 2023 (DOMINGO), na cidade de LAGOINHA, estado de SÃO PAULO, por PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS devidamente inscritas, doravante denominados ATLETAS.

1.1.1 Deste EVENTO fazem parte as

seguintes MODALIDADES:

1.2.

a. A CORRIDA na distância de 5 KM/10KM, doravante denominada CORRIDA 5K/10k.

b. Corrida Kids 150mts, 300mts e 800 mts, doravante prova pedestre kids.

1.2. O cronograma para o dia do evento será o seguinte:

07:00 – CONCENTRAÇÃO

08h00 - LARGADA CORRIDA KIDS.

08H30 – LARGADA  
CORRIDA ADULTOS.

10h30 - Cerimônia de Premiação

11:30 – Encerramento

1.4. O EVENTO realizar-se-á com qualquer condição climática.

## 2 - REGRAS DE PARTICIPAÇÃO: CATEGORIAS, MODALIDADES E FAIXAS ETÁRIAS

2.1 – Categoria: Público Geral

2.3 – Modalidades: CORRIDA 5K E 10K

2.4 – FAIXAS ETÁRIAS CORRIDA 5K E 10K (masculino e feminino):

- a. de 15 a 24 anos
- b. de 25 a 34 anos
- c. de 35 a 44 anos
- d. de 45 a 54 anos
- e. de 55 a 64 anos
- f. de 65 a 74 anos
- g. 75 +

## KIDS

3 PRIMEIROS ( até 06 anos  
masculino/feminino )

3 PRIMEIROS ( 07 a 10 anos  
masculino/feminino )

3 PRIMEIROS ( 11 A 14 anos  
masculino/feminino )

2.5. – A idade a ser considerada é aquela que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2023.

## 2.6 – PARTICIPAÇÃO DE MENORES

Se o atleta for menor de 18 anos será necessária autorização por escrito do pai ou responsável,

2.7 - Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos pela CBAT, ou que façam comprovados uso de substância dopante, ou ainda cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações, e que esteja vigente na época e/ou para o EVENTO.

2.9 - A participação do ATLETA no EVENTO é individual, ou seja, não poderá revezar a participação com outro atleta.

210 - O ATLETA assume que é conhecedor de seu estado de saúde e

capacidade atlética, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

### 3 - KIT DE PARTICIPAÇÃO

3.1 - Ao se inscrever no evento o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio referente neste regulamento.

3.2 – No ato da inscrição o participante poderá optar pelos seguintes kits:

#### VALOR DA INSCRIÇÃO ADULTO:

##### -INSCRIÇÃO GERAL COMPLETO

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

- INSCRIÇÃO GERAL INCOMPLETO  
Medalha, Número de Peito e Chip de  
Cronometragem.  
+ kit pós prova.

INSCRIÇÃO PARA EQUIPES ACIMA  
DE 15 MEMBROS COMPLETO  
Camiseta, Medalha, Número de Peito e  
Chip de Cronometragem.  
+ kit pós prova.

- INSCRIÇÃO PARA EQUIPES ACIMA  
DE 15 MEMBROS INCOMPLETO  
Medalha, Número de Peito e Chip de  
Cronometragem.  
+ kit pós prova.

VALOR DA INSCRIÇÃO KIDS

- INCOMPLETO

Medalha, Número de Peito + kit pós prova.

## COMPLETO

Camiseta, Medalha, Número de Peito+ kit pós prova.

Observamos que itens + são para consumos exclusivo no dia do Evento.

3.3 – O kit de participação de evento, vinculado ao término da prova (pós-prova) é composto de:

- Medalha promocional e personalizada do EVENTO,

- MAÇA

- BANANA

- Água .

\_ sorteios de brindes cedidos pelos patrocinadores.

3.4 – O chip de cronometragem é oferecido pela ORGANIZAÇÃO ao ATLETA é retornável e deverá ser trocado, ao fim da prova, pelo kit pós prova.

3.4.1 - Por se tratarem de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados, os chips podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO e Realizadores do fornecimento dos mesmos.

3.4.2 - Poderá a ORGANIZAÇÃO receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias da data de realização do evento.

## 4 – RETIRADA DOS KITS:

Data: 16/12/2023 SABADO

Horário: 09:00 ÁS 13:00

Local: VOGA SPORTS , RUA  
SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS,  
VILA SÃO GERALDO , RUA FRENTE  
A FACULDADE DEHONIANA.

Data: 16/12/2023

Horário: 15:00 ás 17:00 SABADO

Local: PRAÇA PEDRO ALVEZ  
FERREIRA, S/N LAGOINHA SP.

Obs.: NO DIA DA CORRIDA , DAS 6H  
AS 7:15 = Somente para atletas de  
cidades com + de 40km de distancia.

4.1 – Para retirada do chip o atleta  
deverá portar documento original,

comprovante de inscrição original. Não será aceito cópia do comprovante em hipótese alguma.

## 5-INSCRIÇÕES VALORES E PRAZOS

INSCRIÇÃO ATÉ 10 DE DEZEMBRO DE 2023

VALOR DA INSCRIÇÃO ADULTO:

-INSCRIÇÃO GERAL COMPLETO –  
R\$ 85,00

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

- INSCRIÇÃO GERAL INCOMPLETO –  
R\$ 55,00

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

**PREÇO PROMOCIONAL PARA EQUIPES:**

**INSCRIÇÃO PARA EQUIPES ACIMA DE 15 MEMBROS COMPLETO – R\$ 75,00**

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

**- INSCRIÇÃO PARA EQUIPES ACIMA DE 15 MEMBROS INCOMPLETO – R\$ 45,00**

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

**VALOR DA INSCRIÇÃO KIDS**

- INCOMPLETO – R\$ 25,00

Medalha, Número de Peito + kit pós prova.

COMPLETO – R\$50,00.

Camiseta, Medalha, Número de Peito+ kit pós prova.

\*\*\*Será adicionado ao valor da inscrição a taxa de conveniência do site (R\$ 8,00).

5.1 – Não serão aceitas inscrições após a data prevista ou limite estabelecido ser atingido, em hipótese alguma.

5.1 - A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o

número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

## 6 - CLASSIFICAÇÃO

6.1 - A classificação dos ATLETAS na prova de será definida conforme sua colocação (tempo bruto para os TRÊS primeiros do geral e tempo líquido para 3 primeiros das faixas etárias) e será publicada no site [www.estounessa.com.br](http://www.estounessa.com.br). Não esta autorizada a divulgação integral ou parcial dos resultados através de outros meios sem a prévia autorização da organização.

## 7 - PREMIAÇÃO

7.1 - Todos os participantes receberão

medalhas de participação, que estarão no kit pós prova.

7.2 - Serão oferecidos troféus aos TRES primeiros colocados do GERAL MASCULINO e GERAL FEMININO (APURADOS POR TEMPO BRUTO) bem como para os TRÊS primeiros de cada FAIXA ETÁRIA (APURADOS POR TEMPO LÍQUIDO) conforme item 2.

7.2.1- Os troféus somente serão entregues no momento da premiação, não sendo garantida a entrega em outras ocasiões.

7.2.2- NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO EM DINHEIRO.

## 8 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

8.1 - Ao participar deste EVENTO,

o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, ACEITA TOTALMENTE O REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

8.2 - Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

8.3 – ATENDIMENTO MÉDICO

A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

8.3.1 - O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as conseqüências desta decisão.

8.4 - Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive realização

de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.

## 8.5 – SEGURANÇA

A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

## 8.6 – SANITÁRIOS E GUARDA VOLUMES

Serão colocados à disposição dos ATLETAS regularmente inscritos, Sanitários na região da LARGADA e CHEGADA. A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

8.6.1 - A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes, uma vez

que se trata de um serviço de cortesia da prova.

8.6.2 - Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

8.7 - Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

8.8 -A ORGANIZAÇÃO do EVENTO,

bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

8.9 -Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado.

8.10 - Poderão os ORGANIZADORES/REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

8.11 - O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras

descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.

8.12 - O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

8.13 - Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como reembolso de qualquer valor gasto em função da realização da

inscrição.

8.14 - Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

8.15 - A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit.

## 9- REGRAS GERAIS DA CORRIDA

9.1 - É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer

mutilação de tal número implicará na desclassificação do ATLETA.

9.1.1 O Número de peito deverá ser fixado parte altura do peito do atleta. Sua utilização em outros locais poderão levar a desclassificação do atleta.

9.2 – O chip com numero do peito fornecido pela ORGANIZAÇÃO é retornavel e deverá ser colocado na camiseta na altura do peito, sendo sua correta utilização de responsabilidade do atleta.

9.3 - O EVENTO terá duração máxima de 2:00h (duas horas) sendo a área da linha de Chegada e seus equipamentos/ serviços desligados/ desativados após este período.

9.4 - O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a

prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

9.5 - Ao ser convidado a retirar-se da competição deverá o ATLETA embarcar nos ônibus cedidos pela ORGANIZAÇÃO para retornar ao ponto de LARGADA, quando este serviço estiver disponível.

9.4 - O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

9.5 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela ORGANIZAÇÃO.

## 10 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

10.1 - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir ou excluir algum tipo de BONIFICAÇÃO ou participação especial.

10.2 - Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer através do serviço de FALE CONOSCO, disponível no site de inscrições.

10.3 - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

10.4 - As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.