

REGULAMENTO

1º Treino Outubro Rosa - Ei, se toca! Bora correr

Em prol do Lar Vicentino de Caçapava

1. DESCRIÇÃO GERAL DO EVENTO

1.1 INFORMAÇÕES GERAIS

O "1º Treino Outubro Rosa - Ei, se toca! Bora correr" será um evento esportivo em caráter de treino, é um momento para deixar o sedentarismo de lado e ainda desfrutar com os amigos uma manhã de lazer, unindo as modalidades corrida e caminhada; uma iniciativa a favor da solidariedade, conscientização e qualidade de vida.

A corrida acontecerá:

Data: 22 de outubro de 2023 **Concentração:** 7h30 **Largada:** 8h00

Local: Lar Vicentino de Caçapava

Endereço: R. Dr. Pedro Moreira da Costa, 249 - Vila Antônio Augusto Luiz, Caçapava - SP

1.2 FINALIDADE

O principal motivo do evento é trazer duas práticas importantíssimas, a da solidariedade e a de conscientização a saúde da mulher, sobretudo, fazendo valer essa entrega com a atividade física, uma manhã praticando a corrida ou caminhada.

1.3 LARGADA, DISTÂNCIAS E HORÁRIOS

A largada acontecerá em frente ao Lar Vicentino de Caçapava, localizado a R. Dr. Pedro Moreira da Costa, 249 - Vila Antônio Augusto Luiz, na cidade de Caçapava - SP.

O percurso será composto por duas distâncias:

- Corrida: 6k
- Caminhada: 4k
- Cronograma para o dia do evento:
 - 6h00 as 7h30: entrega de kits
 - 7h30: concentração
 - 7h45: aquecimento
 - 8h00: largada corrida
 - 8h02: largada caminhada.

O trajeto contará com apoio de staffs e haverá hidratação.

Caso haja mudança no local de largada, por motivos de força maior e infra estrutura, o inscrito será avisado com antecedência via e-mail.

2. TAXA DE INSCRIÇÃO, KIT DE TREINO E RETIRADA DE KIT

A inscrição será realizada por meio do site Top Inscrições (<https://topinscricoes.com.br>), até o dia 10/10/23 ou até encerrar o número de 100 (cem) inscritos.

O valor da inscrição é de R\$ 40,00 e mais 2L de leite integral (caixinha), sendo que o pagamento da taxa será realizado no ato da inscrição e a entrega dos 2 litros de leite integral no momento da retirada do kit. É obrigatória a entrega dos 2 litros de leite.

O Kit treino será composto por 1 camiseta/baby look, sacochila e medalha ecológica (em MDF), e o kit pós treino composto de hidratação, 1 fruta e paçoquinha.

A retirada do kit será realizada um dia antes do dia do treino (21/10/23), das 8h00 as 11h00; e no dia do evento também haverá entrega dos kits (22/10/23) das 6h00 as 7h30. Local: Lar Vicentino de Caçapava, localizado a R. Dr. Pedro Moreira da Costa, 249 - Vila Antônio Augusto Luiz, Caçapava - SP

Para a retirada apresentar documento com foto.

Em caso de desistência, o valor pago não será devolvido.

3.0 EVENTO

3.1 CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

O evento acontecerá em qualquer condição climática, o cancelamento se dará somente se o clima apresentar perigo ao atleta. Caso o evento for cancelado por motivos de força maior, o mesmo não acontecerá em nova data, contudo, o kit treino será entregue na mesma data ou em uma outra data avisada com antecedência.

3.2 CONDIÇÃO FÍSICA

Para o exercício de qualquer exercício físico é necessário estar em condições físicas favoráveis para o mesmo, portanto, o corredor/caminhante ao efetuar a inscrição declara estar em perfeitas condições físicas para exercer essa atividade.

3.3 APOIO

O evento terá apoio voluntário de Staffs e da Mobilidade Urbana da Cidade de Caçapava.

3.4 ORGANIZAÇÃO

Para demais esclarecimentos sobre o evento, entrar em contato com a organização via e-mail: lpSPORTFIT.assessoria@gmail.com.

3.5 INFORMAÇÕES

Para mais informações entrar em contato com a Top inscrições (12) 98216-4944, tratar com Fernanda. Além disto, fique por dentro das postagens do nosso treino no instagram [@topinscricoes](https://www.instagram.com/topinscricoes).