



## REGULAMENTO

## GERAL

### 1. Objetivo

O **Circuito de Corridas NATIVIDADE da SERRA 2023 – Correr & Caminhar na Natureza**, é um evento esportivo composto por **03 etapas** na modalidade esportiva de **Corrida e Caminhada a Pé**, realizado na área rural do município de Natividade da Serra de SP.

Este evento possui o objetivo de promover e fomentar hábitos saudáveis focados em **Saúde, Bem-Estar, Natureza e Turismo**. As práticas esportivas, seguem todos critérios técnicos e de segurança para a prática das modalidades esportivas.

Para a montagem de seus percursos, distâncias, será utilizado preferencialmente formas de deslocamento em estradas de 2 vias, 1 via, pavimentadas ou não, e também fora de estrada (trilhas, caminhos de lavouras, campos, picadas, leitos de pequenos arroios).

O evento contará somente com 1 percurso/categoria.

- **Corrida e Caminhada, entorno de 4 a 6 Km**

Seus percursos, serão montados com o intuito de gerar novas experiências para a prática de corrida em contato direto com a natureza, proporcionando a sensação de liberdade e de desafio a todos os seus participantes.

#### **Etapas:**

- 1ª Etapa : **BAIRRO ALTO**, 30/07/2023
- 2ª Etapa : **VARGEM GRANDE**, em 03/09/2023
- 3ª Etapa : **POUSO ALTO**, em 05/11/2023
- 

## 2 - DIREÇÃO

### 2.1 Direção Técnica:

- L&E Eventos Ltda CNPJ – 15247946/0001-24

### 2.2 Responsável Técnico (RT):

- Luís Leandro Grassel CREF 9.564-G/RS

### 3 – LOCAL das ETAPAS

O evento será realizado no município de Natividade da Serra/SP, sendo cada etapa do evento em 3 distritos que fazem parte do município.

- Bairro Alto
- Vargem Grande
- Pouso Alto

### 4 - PARTICIPANTES

Poderão participar na CORRIDA, atletas masculinos e femininos a partir da idade de **16 anos**.

Poderão participar na CAMINHADA, a partir da idade de **12 anos**, desde que esteja acompanhado por uma pessoa maior de idade.

Caso o participante seja menor de idade, este deverá obrigatoriamente apresentar o Termo de Autorização assinado pelo responsável.

**O evento contará com a participação INFANTIL / ADOLESCENTE**

### 5 – CATEGORIAS COMPETIÇÃO/RENDIMENTO

#### 5.1 – CATEGORIA/DISTÂNCIA ÚNICA

Esta categoria com percursos de aproximadamente de 4 a 6 Km.

**Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 16 anos.**

**O evento contará também com a Participação INFANTIL / ADOLESCENTE**

- 6, 7 e 8 anos = 200 metros
- 9 e 10 anos = 300 metros
- 11 e 12 anos = 500 metros
- 13 e 14 anos = 800 metros

#### **ATENÇÃO 1**

**Além da idade mínima, O QUE É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA A SAÚDE E SEGURANÇA FÍSICA DO PARTICIPANTE, é o mesmo fazer a sua avaliação pessoal e de condicionamento físico com MÉDICO CARDIOLOGISTA e PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA. Somente após estes 2 procedimentos, o CTM orienta a escolha da distância que pretende desafiar-se, correr.**

**OS PERCURSOS SÃO TODOS DE GRANDE DIFICULDADE FÍSICA E DE DIFÍCIL ACESSO PARA SOCORRO E RESGATE.**

**MUITA ATENÇÃO E BOM SENSO NA OPÇÃO DE DISTÂNCIA.**

## **ATENÇÃO 2**

**Por se tratar-se de um evento de corrida em ambientes naturais, rural, o evento adverte a presença de (animais como cobras, aranhas, lagartos, abelhas....), obstáculos naturais (buracos, barrancos, galhos, pedras soltas, penhascos, espinhos, flora causadora de alergias), bem como aspectos meteorológicos (chuva, vento, frio, sol, tempestades...). A organização não se responsabiliza por possíveis lesões, fraturas e demais acidentes que possam vir a acontecer devido aos diversos fatores de riscos informado anteriormente.**

**O evento estará atuando com equipes de saúde, para caso houver a necessidade de socorro e resgate.**

**OS PERCURSOS SÃO TODOS DE DIFICULDADE FÍSICA E DE DIFÍCIL ACESSO PARA SOCORRO E RESGATE.**

As inscrições deverão ser feitas através do site: [WWW.TOPINSCRICOES.COM.BR](http://WWW.TOPINSCRICOES.COM.BR) e terão o prazo máximo de **10 dias** que antecedem a data da prova, ou atingirem o número limite de inscritos **(300 inscrições)**.

Os atletas, antes do início da competição, para fins de retirada do seu kit (Numeração), deverão apresentar a Carteira de Identidade e ou Carteira de habilitação. **Sem o qual não poderão participar da competição.**

**A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL!!!**

**O participante que ceder seu número de peito, para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.**

Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local.

A comissão organizadora **NÃO** se responsabiliza por acidentes, lesões, furtos, extravios de materiais, etc, que possa ocorrer devido a **Imperícia, Imprudência e Negligência** dos participantes no CIRCUITO de CORRIDAS NATIVIDADE da SERRA 2023.

## **6 – VESTUÁRIO**

6.1 - Todos os participantes deverão utilizar vestuário específico para a prática esportiva.

6.2 - Recomenda-se a utilização de roupas e calçados esportivos desenvolvidos para a prática ao ar livre/outdoor.

**6.3 – Será proibido o deslocamento, correr SEM a utilização de camiseta e ou regata (Sexo Masculino). As mulheres poderão utilizar somente top. Caso algum participante desloque-se, corra, SEM CAMISETA, sofrerá a PUNIÇÃO de 30 minutos, que será adicionado ao tempo final de prova.**

## **7 - SISTEMA DE DISPUTA**

7.1 - O sistema de disputa será de todos contra todos, respeitando a faixa etária e sexo na qual estará inscrita o participante.

**7.2 - O sistema de cronometragem e classificações gerais e faixas etárias, será utilizado o TEMPO BRUTO (tempo único de largada para todos).**

7.3 - O Sistema de cronometragem utilizado no evento, será o Sistema Manual / Eletrônico (Planilha de Classificação Geral e Faixas Etárias).

7.4 - A classificação dos participantes será realizada dentro de sua categoria, faixa etária e sexo, seguindo a ordem de chegada da mesma que completar todo o percurso da prova, SEM penalizações registradas durante o decorrer do percurso e demais normas do regulamento e especificações exclusivas de cada etapa.

## **8 – CONTROLE DOS PARTICIPANTES e DURANTE O DECORRER DA COMPETIÇÃO**

A cada etapa será informado à constituição do percurso e todas as informações necessárias específicas e personalizadas da etapa. Desta forma cada etapa terá seu percurso montado conforme o seu relevo, geografia e atrativos naturais, obedecendo somente as distâncias curta, média e longa.

**8.1 - É expressamente proibido ao participante contar com acompanhamento ou apoio de qualquer pessoa, a pé, de bicicleta, de carrinho ou de veículo motorizado**

**durante o percurso. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.**

**8.2 - É expressamente proibido ao participante, participar com qualquer tipo de animal. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.**

Durante o decorrer da competição, no percurso os participantes terão o contato com colaboradores (fiscais, monitores, orientadores, profissionais de saúde e demais) que estarão fiscalizando e orientando os mesmos em determinados locais, que receberão as seguintes terminologias.

- **Postos de Direcionamento (PD)** = São postos com a presença de fiscais para fins de auxiliar no direcionamento correto dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Cruzamentos (PC)** = São postos com a presença de fiscais em locais com cruzamentos de estradas, avenidas, ruas para fins de auxiliar na segurança dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Hidratação (PH)** = São postos com a presença de fiscais e com hidratação. O sistema de hidratação nas etapas, será realizado com GALÕES de 20 litros de água e sem copos de água.

**A HIDRATAÇÃO NOS PERCURSOS SERÁ COM COPOS DESCARTÁVEIS.**

**Caso seja verificado, que alguém venha a jogar, descartar, os COPOS de água no decorrer do percurso, o mesmo será punido.**

**PUNIÇÃO: Será adicionado ao final do tempo da corrida/prova "1 hora".**

## **9 – DURAÇÃO DA COMPETIÇÃO**

**- CATEGORIA ÚNICA : a ser definido na etapa**

## **10 – PREMIAÇÃO DAS ETAPAS**

**"TROFÉUS"**

### Faixas Etárias ADULTO

• 16 à 22 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 23 à 27 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 28 à 32 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 33 à 37 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 38 à 42 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 43 à 47 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 48 à 52 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 53 à 57 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 58 à 62 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 63 à 67 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 78 anos +	1º, 2º, 3º Lugares

### “TROFÉUS”

### Faixas Etárias CRIANÇAS/ADOLESCENTES

• 6, 7, 8 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 9, 10 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 11, 12 anos	1º, 2º, 3º Lugares
• 13, 14 anos	1º, 2º, 3º Lugares

**Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação.**

**A retirada do troféu deverá ser no dia do evento.**

**Não será feita a entrega ou envio posterior em hipótese alguma.**

### 13 – NATUREZA

**Somos parte desta bela e incrível natureza. Somos a própria natureza.**

**Portanto, preservar é a nossa responsabilidade.** Rita Padoin

O Circuito de Corridas NATIVIDADE da SERRA 2023, PROÍBE a todos os participantes, no que refere-se a descarte (garrafas, repositores energéticos, embalagens), em pontos, locais que não sejam os corretos para estes fins.

CASO SEJA VERIFICADO algum atleta, descartando algum resíduo em local não correto para este fim, SOFRERÁ a **PUNIÇÃO de 1 hora “adicionado” ao seu tempo final.**

Caso seja verificado, mais de uma vez esta atitude por parte do atleta, o mesmo estará sendo do CCNS 2023.

- Promoção: Prefeitura Municipal de Natividade da Serra  
Secretaria de Esportes e Lazer

Natividade da Serra/SP – 01 de Julho de 2023.

Luís Leandro Grassel  
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS  
CNPJ – 15247946/0001-24  
L&E Eventos Ltda

## JUSTIÇA DESPORTIVA 2023

- **Etapa** = O protesto pertinente a qualquer fato ocorrido durante a competição (etapa), especificadamente a etapa, somente será aceito por escrito, encaminhado ao diretor de prova da etapa, **no prazo máximo de 30 minutos após a chegada do participante.**

# **Único:** Para a avaliação do protesto durante a **ETAPA**, será reunida uma comissão julgadora composta pelos seguintes membros: **01 Integrante da Equipe Organizadora Técnica (L&E Eventos) + (04 Integrantes da categoria (2 homens/2 mulheres).**

O Diretor de Prova da etapa envolvida com o protesto **não terá direito ao voto**, somente terá a função de realizar o esclarecimento técnico do conteúdo protestado.

***Natividade da Serra/SP, 01/07/2023.***

***Circuito de Corridas  
NATIVIDADE de SERRA 2023***