

Redenção da Serra surgiu no início do século 19, quando o café já se espalhava pelo **Vale do Paraíba**. O fruto não impulsiona mais a economia da cidade, mas o ambiente rural continua firme e forte, sendo um dos principais atrativos da cidadezinha de quatro mil habitantes, localizada em meio à Serra do Mar.

Perfeita para quem viaja em busca de paz e tranquilidade, Redenção oferece muito mais: **natureza intocada** e uma bela represa, construída em 1975 por conta de uma usina hidrelétrica. O reservatório forma um grande lago, que ganhou a companhia de quiosques que servem bebidas e fartas porções. Nos finais de semana, o movimento é garantido também pelos passeios de barco e pelas pescarias. Na água ou em terra firme, vale a pena esperar até a hora do **pôr-do-sol** - ou acordar bem cedo para vê-lo nascer em meio ao belo cenário.

- Distâncias: São Paulo (165 Km) / São José dos Campos (80 Km) / Taubaté (40 Km) / Ubatuba (85 Km) / Caraguatatuba (143 Km) / Paraisópolis MG (125 Km) / Paraty RJ (155 Km).

**Data: 16/07/23 (Domingo)**

**Cidade: Redenção da Serra**

**Local: Ginásio de Esportes / Vila das Graças**

**Localizado às margens da Rodovia SP 121, 3 Km antes do acesso a cidade de Redenção da Serra**

**Entrega dos Kits no Local do Evento:**

- **Somente no Dia do Evento (domingo), a partir das 06:00 às 08:00 horas.**

**Horário de Largadas:**

- **08:15 horas (Categoria 10 Km)**
- **08:30 horas (Categoria 6 Km Corrida e Caminhada)**

# **CTM ACTVITTA 2023** **4ª Etapa** **Redenção da Serra**

## **1 – CATEGORIA**

### **1.1 - Corrida 10 Km**

- Idade Mínima 18 anos / Tempo Limite 2:30 horas
- 3 Ponto de Hidratação

### **1.2 – Corrida e Caminhada 5 Km**

- Idade Mínima 16 anos / Tempo Limite 2:00 horas
- 1 Ponto de Hidratação

**Punição de 1:00 hora (Participante flagrado, jogando, descartando o “Sachê de Água”, “Sachê Repositor Energético, ou qualquer outro item, a não ser nos locais indicados, lixeiras no percurso e local do evento, estará sendo punido com o adicionamento de 1:00 hora ao seu tempo final de prova.**

## **2 – VALORES**

### **CTM ACTVITTA 2023** **4ª Etapa – Redenção da Serra**

**Período 29/05 à 09/07**

**Corrida 10 Km e 5 Km - Valor: R\$ 120,00 + Taxa Inscrição**

**Caminhada 5 km : Valor : R\$ 60,00 + Taxa Inscrição**

- 1. Participantes com 60 anos ou mais, 50% desconto na Inscrição;**
- 2. Grupos/Assessorias de Corrida ou Academias de Ginástica, possuem valores diferenciados.**

**Informações Grupos/Assessorias: \* (12) 98216-4944 Top Inscrições**

**Atenção às inscrições poderão e deverão ser encerradas quando atingidas o número limite de inscritos (500) e sem o aviso prévio.**

# **CTM ACTVITTA 2023**

## **4ª Etapa**

### **Redenção da Serra**

2.1. Reembolso do valor da inscrição só será efetivado até **7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição** (conforme o código de defesa do consumidor). Independente do motivo, **o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.**

**2.2. A inscrição é INTRANSFERÍVEL**, a inscrição é pessoal e intransferível. O participante que ceder seu número de peito com chip também para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

**2.3. A alteração de distância, troca de participantes por parte das Assessorias Esportivas, Grupos de Corrida, DEVERÁ SER FEITA OBRIGATORIAMENTE ATÉ o dia 10 de JULHO de 2023 (segunda-feira), após esta data NÃO SERÁ REALIZADA NENHUMA ALTERAÇÃO.**

2.4. O evento **(10 Km e 5 Km Corrida)** será composto por:

- 1 Camiseta     1 Numeração com Chip Descartável     Medalha de Participação
- Premiação GERAL até 5º Lugar     Premiação FAIXAS ETÁRIAS de 5/5 anos até 5º Lugar
- Premiação das 2 Maiores ASSESSORIAS ESPORTIVAS (Profissional de Educação Física)
- Premiação dos 2 Maiores GRUPOS (Sem Profissional de Educação Física)

2.5. O evento **(5 Km CAMINHADA)** será composto por:

- 1 Camiseta     1 Numeração     Medalha de Participação

## **3 – PREMIAÇÃO**

- **Classificação GERAL TROFÉUS - CATEGORIA 10 e 5 Km**  
(1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados Masculinos e Femininos)
- **Classificação FAIXAS ETÁRIAS 5/5 anos TROFÉUS**  
(1º, 2º, 3º, 4º, 5º colocados Masculinos e Femininos)
- **Troféus 2 Maiores Grupos e 2 Maiores Assessorias Esportivas**
- **Medalhas de participação para todos os atletas que concluírem a prova**  
(Corrida e Caminhada)
- **A CRONOMETRAGEM de tempos e classificação na Geral/Faixas Etárias**  
**“TEMPO LÍQUIDO.”**

# CTM ACTVITTA 2023



## 4ª Etapa Redenção da Serra



## 4 – INFORMAÇÕES e INSCRIÇÕES

- Top Inscrições – (12) 98216-4944

## 5 – Promoção e Realização

- Circuito Trilhas & Montanhas / CTM ACTVITTA 2023

\* L&E Eventos (CNPJ 15247946/0001-24)

Responsável Técnico: Luís Leandro Grassel – CREF 9.564-G/RS

## 6 – Apoio

- **POREFEITURA MUNICIPAL DE REDENÇÃO DA SERRA**
- **TOP INSCRIÇÕES – Sua Vida em Movimento**
- **SP CRONOMETRAGEM – Superar Limites é a Nossa Vida**
- **LA DRONE – Imagens Áreas**
- **VALLE BRASIL CARGAS - Transporte & Logística**



# TERMO de RESPONSABILIDADE e USO de IMAGEM

## TERMO DE RESPONSABILIDADE e USO DE IMAGEM

Por ocasião de minha participação no **Circuito Trilhas & Montanhas ACVITTA São Paulo / 2023 – 4º Etapa REDENÇÃO DA SERRA (10 Km e 5 Km), no município de Redenção da Serra/SP, em 16 de JULHO de 2023.**

- Declaro que estou apto a participar do evento mencionado acima, onde sou inteiramente responsável pela minha integridade física no que diz respeito à minha aptidão física para a prática de esportes, isentando os organizadores, entidades patrocinadoras e demais membros dos eventos de toda e qualquer responsabilidade por acidentes que venham a ocorrer causados por doenças crônicas dentro das atividades dos eventos.
- Declaro ainda compreender que a modalidade esportiva “Corrida de Trilha e Caminhada de Trilha”, são atividades esportivas de natureza, nas quais apresentam risco de acidentes e até de morte, devido aos inúmeros obstáculos, dificuldades e aspectos meteorológicos, inerentes do ambiente “Natureza”.
- Declaro ainda compreender, por se tratar de percursos de deslocamento em áreas de natureza, áreas rurais e de difícil acesso, o atendimento de urgência e emergência, caso seja necessário, poderá ser demorado e lento.
- Dessa forma, estou ciente das regras, normas do evento, concernentes ao esporte. Por fim, declaro estar ciente de que se houver algum impedimento médico ou físico para a participação da competição, deverei levar tal fato ao conhecimento do organizador, se abstendo da participação no evento esportivo em questão.
- Outrossim, outorgo todos os direitos de minha imagem para divulgação nos meios de comunicação (mídias) concernentes a este evento, e demais promoções esportivas realizadas pela **L&E Eventos – Esporte & Natureza (CNPJ 15247946/0001-24)**, sem nenhuma compensação financeira, sendo desnecessária, para tanto qualquer outra permissão verbal ou escrita.