

## REGULAMENTO

2º OAB CORRE PINDAMONHANGABA “DR. NELSON NAKAMURA JUNIOR” / 3ª ETAPA 2023

### OBSERVAÇÕES GERAIS

DATA: 23/07/2023

08:00 ( kids ) 150mts / 300mts /800mts

08:30 (5km) adulto. ( GERAL / ADVOGADOS /UNIVERSITÁRIOS/ CAMINHADA / PCD )

LOCAL DA LARGADA E CHEGADA:

SHOPPING PÁTIO PINDA - Rua Alcides Ramos Nogueira, 650 - Mombaça,  
Pindamonhangaba - SP

DISTÂNCIAS:

CORRIDA 5 km ( adulto ) GERAL , ADVOGADOS , UNIVERSITÁRIOS, PCD

CAMINHADA 3 km ( adulto )

Corrida 150 mts – até 06 anos ( kids )

Corrida 300 mts – 07 a 10 anos ( kids )

Corrida 800 mts – 11 a 14 anos ( kids )

### **VALOR DA INSCRIÇÃO**

**-INSCRIÇÃO GERAL COMPLETO – R\$ 85,00**

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

**- INSCRIÇÃO GERAL INCOMPLETO – R\$ 55,00**

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

**-INSCRIÇÃO PARA UNIVERSITÁRIOS ( DIREITO ) COMPLETO – R\$ 75,00**

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

**- INSCRIÇÃO PARA UNIVERSITÁRIOS ( DIREITO ) INCOMPLETO – R\$ 45,00**

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

**-INSCRIÇÃO PARA EQUIPES ACIMA DE 15 MEMBROS COMPLETO – R\$ 75,00**

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

**- INSCRIÇÃO PARA EQUIPES ACIMA DE 15 MEMBROS INCOMPLETO – R\$ 45,00**

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

**-INSCRIÇÃO PARA ADVOGADOS ( OAB ) COMPLETO – R\$ 75,00**

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

**- INSCRIÇÃO PARA ADVOGADOS ( OAB ) INCOMPLETO – R\$ 45,00**

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

#### **VALOR DA INSCRIÇÃO KIDS**

**- INCOMPLETO – R\$ 30,00**

Medalha, Número de Peito+kit pós prova.

**COMPLETO – R\$55,00.**

Camiseta, Medalha, Número de Peito+ kit pós prova.

**\*PRAZO DE INSCRIÇÕES: ATÉ DIA 10 DE JULHO OU 600 INSCRITOS.**

#### **RETIRADA DOS KITS:**

Data: 22/07/2023.

Horário: 10:00 às 15:00

Local: SHOPPING PÁTIO PINDA - Rua Alcides Ramos Nogueira, 650 - Mombça,  
Pindamonhangaba – SP

Data: 23/07/2023. ( DIA DA PROVA)

Horário: 06:00 às 07:00

Local: SHOPPING PÁTIO PINDA - Rua Alcides Ramos Nogueira, 650 - Mombaça, Pindamonhangaba – SP

Obs.: Somente para atletas de cidades com + de 40km de distancia mediante comprovação de residência.

PREMIAÇÃO: Troféus aos 5 primeiros masculino e feminino no geral e aos 3 primeiros de cada Faixa Etária.

RECOMENDAMOS RIGOROSA AVALIAÇÃO MÉDICA ANTES DA PRÁTICA DE QUALQUER ATIVIDADE FÍSICA

#### REGULAMENTO

1. A Prova
2. Regras de Participação: Categorias, Modalidades e Faixas Etárias
3. Kit de Participação
4. Retirada dos Kits
5. Inscrições: Valores e Prazos
6. Classificação
7. Premiação
8. Regras Gerais do Evento
9. Regras Gerais da Corrida
10. Considerações Finais

## 1 - A PROVA

1.1. A 2ª OAB CORRE PINDAMONHANGABA “ DR.NELSON NAKAMURA JUNIOR”, doravante denominada EVENTO, será realizada no

dia 23 DE JULHO DE 2023, na cidade de PINDAMONHANGABA, estado de SÃO PAULO, por PESSOAS DE AMBOS OS SEXOS devidamente inscritas, doravante denominados ATLETAS.

1.1.1 Deste EVENTO fazem parte as seguintes MODALIDADES:

a. A CORRIDA na distância de 5 KM, doravante denominada CORRIDA 5K.

b. A CAMINHADA na distância de 3 KM, doravante denominada CAMINHADA.

c. Corrida Kids 150mts, 300mts e 800mts, doravante prova pedestre kids.

1.2. O cronograma para o dia do evento será o seguinte:

07:00 – CONCENTRAÇÃO

07:30 – ALONGAMENTOS

08h00 - LARGADA CORRIDA KIDS.

08h30 – LARGADA CORRIDA E CAMINHADA ADULTOS.

9h45 - Cerimônia de Premiação

11:00 – Encerramento

1.4. O EVENTO realizar-se-á com qualquer condição climática.

## 2 - REGRAS DE PARTICIPAÇÃO: CATEGORIAS, MODALIDADES E FAIXAS ETÁRIAS

2.1 – Categoria: Público Geral

2.3 – Modalidades: CORRIDA 5K, CAMINHADA 3K

2.4 – 3 PRIMEIROS DE CADA FAIXA ETÁRIAS CORRIDA 5K (masculino e feminino):

a. de 15 a 19 anos

b. de 20 a 24 anos

c. de 25 a 29 anos

d. de 30 a 34 anos

e. de 35 a 39 anos

f. de 40 a 44 anos

g. de 45 a 49 anos

h. de 50 a 54 anos

i. de 55 a 59 anos

j. de 60 a 64 anos

l. de 65 a 69 anos

m. 70 a 74 anos

n. 75 +

CATEGORIA ADVOGADOS:

5 PRIMEIROS ( feminino )

5 PRIMEIROS ( masculino )

CATEGORIA UNIVERSITÁRIOS:

5 PRIMEIROS ( feminino )

5 PRIMEIROS ( masculino )

KIDS

3 PRIMEIROS ( até 06 anos masculino/feminino )

3 PRIMEIROS ( 07 a 10 anos masculino/feminino )

3 PRIMEIROS ( 11 A 14 anos masculino/feminino )

2.5. – A idade a ser considerada é aquela que o atleta terá no dia 31 de dezembro de 2023.

2.6 – PARTICIPAÇÃO DE MENORES

Se o atleta for menor de 18 anos será necessária autorização por escrito do pai ou responsável,

2.7 -Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos pela

CBAT, ou que façam comprovados uso de substância dopante, ou ainda cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações, e que esteja vigente na época e/ou para o EVENTO.

2.9 - A participação do ATLETA no EVENTO é individual, ou seja, não poderá revezar a participação com outro atleta.

210 - O ATLETA assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

2.11 – a participação na categoria ADVOGADOS será vigente a inscrição pela Ordem dos Advogados do Brasil ( OAB).

2.12 – a participação na categoria UNIVERSITÁRIOS será vigente a inscrição que constar o comprovante de matrícula ativa de cada faculdade.

### 3 - KIT DE PARTICIPAÇÃO

3.1 - Ao se inscrever no evento o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infra-estrutura de apoio referente neste regulamento.

3.2 – No ato da inscrição o participante poderá optar pelos seguintes kits:

#### -INSCRIÇÃO GERAL COMPLETO

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

#### - INSCRIÇÃO GERAL INCOMPLETO

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

#### -INSCRIÇÃO PARA UNIVERSITÁRIOS ( DIREITO ) COMPLETO

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

#### - INSCRIÇÃO PARA UNIVERSITÁRIOS ( DIREITO ) INCOMPLETO

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

-INSCRIÇÃO PARA EQUIPES ACIMA DE 15 MEMBROS COMPLETO

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

- INSCRIÇÃO PARA EQUIPES ACIMA DE 15 MEMBROS INCOMPLETO

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

-INSCRIÇÃO PARA ADVOGADOS ( OAB ) COMPLETO

Camiseta, Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

- INSCRIÇÃO PARA ADVOGADOS ( OAB ) INCOMPLETO

Medalha, Número de Peito e Chip de Cronometragem.

+ kit pós prova.

-INSCRIÇÃO KIDS INCOMPLETO

Medalha, Número de Peito+kit pós prova.

-INSCRIÇÃO KIDS COMPLETO

Camiseta, Medalha, Número de Peito+ kit pós prova.

Observamos que itens + são para consumos exclusivo no dia do Evento.

3.3 – O kit de participação de evento, vinculado ao término da prova (pós-prova) é

composto de:

- Medalha promocional e personalizada do EVENTO,

- MAÇA

-BANANA

- Água .

\_ brindes cedidos pelos patrocinadores para sorteios

3.4 – O chip de cronometragem é oferecido pela ORGANIZAÇÃO ao ATLETA é retornável

e deverá ser trocado, ao fim da prova, pelo kit pós prova.

3.4.1 - Por se tratarem de equipamentos eletrônicos de transmissão de dados, os chips podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO e Realizadores do fornecimento dos mesmos.

3.4.2 - Poderá a ORGANIZAÇÃO receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias da data de realização do evento.

4 – RETIRADA DOS KITS:

Data: 22/07/2023.

Horário: 10:00 às 15:00.

Local: SHOPPING PÁTIO PINDA

Data: 23/07/2023. ( DIA DA PROVA)

Horário: 06:00 ÀS 07:30

Local: NO MESMO LOCAL DO EVENTO

Obs.: Somente para atletas de cidades com + de 40km de distancia mediante comprovação de residência.

4.1 – Para retirada do chip o atleta deverá portar documento original, comprovante de inscrição/pagamento original. Não será aceito cópia do comprovante em hipótese alguma.

5-INSCRIÇÕES VALORES E PRAZOS.

\*\*\*Será adicionado ao valor da inscrição a taxa de conveniência do site (R\$ 8,00).

5.1 – Não serão aceitas inscrições após a data prevista ou limite estabelecido ser atingido, em hipótese alguma.

5.1 - A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de



necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

## 6 - CLASSIFICAÇÃO

6.1 - A classificação dos ATLETAS na prova de será definida conforme sua colocação (tempo bruto para os cinco primeiros do geral e tempo líquido para 3 primeiros das faixas etárias) e será publicada no site [www.estounessa.com.br](http://www.estounessa.com.br). Não esta autorizada a divulgação integral ou parcial dos resultados através de outros meios sem a prévia autorização da organização.

## 7 - PREMIAÇÃO

7.1 - Todos os participantes receberão medalhas de participação, que estarão no kit pós prova.

7.2 - Serão oferecidos troféus aos CINCO primeiros colocados do GERAL MASCULINO e GERAL FEMININO (APURADOS POR TEMPO BRUTO) bem como para os TRÊS primeiros de cada FAIXA ETÁRIA (APURADOS POR TEMPO LÍQUIDO) conforme item 2. CINCO primeiros do GERAL na categoria advogados e CINCO primeiros do GERAL na categoria Universitários.

7.2.1- Os troféus somente serão entregues no momento da premiação, não sendo garantida a entrega em outras ocasiões.

7.2.2- NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO EM DINHEIRO.

## 8 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

8.1 - Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, ACEITA TOTALMENTE O REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

8.2 - Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou

divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

### 8.3 – ATENDIMENTO MÉDICO

A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância para remoção, e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

8.3.1 - O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as conseqüências desta decisão.

8.4 - Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.

### 8.5 – SEGURANÇA

A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

### 8.6 – SANITÁRIOS E GUARDA VOLUMES

Serão colocados à disposição dos ATLETAS regularmente inscritos, Sanitários na região da LARGADA e CHEGADA. A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.

8.6.1 - A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

8.6.2 - Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO,

independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

8.7 - Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

8.8 -A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

8.9 -Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado.

8.10 - Poderão os ORGANIZADORES/REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

8.11 - O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste EVENTO.

8.12 - O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

8.13 - Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como reembolso de qualquer valor gasto em função da realização da inscrição.

8.14 - Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou

físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

8.15 - A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit.

## 9- REGRAS GERAIS DA CORRIDA

9.1 - É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO, sendo que qualquer mutilação de tal número implicará na desclassificação do ATLETA.

9.1.1 O Número de peito deverá ser fixado parte altura do peito do atleta. Sua utilização em outros locais poderão levar a desclassificação do atleta.

9.2 – O chip com numero do peito fornecido pela ORGANIZAÇÃO é retornavel e deverá ser colocado na camiseta na altura do peito, sendo sua correta utilização de responsabilidade do atleta.

9.3 - O EVENTO terá duração máxima de 2:00h (duas horas) sendo a área da linha de Chegada e seus equipamentos/ serviços desligados/ desativados após este período.

9.4 - O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do

percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

9.5 - Ao ser convidado a retirar-se da competição deverá o ATLETA embarcar nos ônibus cedidos pela ORGANIZAÇÃO para retornar ao ponto de LARGADA, quando este serviço estiver disponível.

9.4 - O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

9.5 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo

de hidratação em movimento, exceto os pontos de abastecimento oferecidos pela ORGANIZAÇÃO.

#### 10 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

10.1 - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir ou excluir algum tipo de BONIFICAÇÃO ou participação especial.

10.2 - Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer através do serviço de FALE CONOSCO, disponível no site de inscrições.

10.3 - A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

10.4 - As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana.