



REGULAMENTO GERAL

1. Objetivo

O **Circuito Trilhas & Montanhas ACTVITTA - CTM 2023, Corrida e Caminhada**, é um evento esportivo composto por **6 etapas** na modalidade esportiva de **Corrida e Caminhada a Pé**, realizado na área rural dos municípios, do Vale do Paraíba, no Estado do São Paulo.

Este evento possui o objetivo de promover e fomentar hábitos saudáveis focados em, **Saúde, Bem-Estar, Natureza e Turismo**. As práticas esportivas, seguem todos critérios esportivos e de segurança para a prática das modalidades esportivas, de Corrida de Rua, Corrida de Trilha e Corrida de Montanha. No decorrer do **Circuito Trilhas & Montanhas ACTVITTA - CTM 2023**, estará sendo realizado, o **Ranking CTM ACTVITTA 2023, de Pontuações por Etapas**, para fins de classificação dos participantes nas etapas e ao final do evento, a realização da **Premiação Ranking CTM ACTVITTA 2023**.

Para a montagem de seus percursos, distâncias, será utilizado preferencialmente formas de deslocamento em estradas de 2 vias, 1 via, pavimentadas ou não, e também fora de estrada (trilhas, caminhos de lavouras, campos, picadas, leitos de pequenos arroios).

Para a montagem de percursos, será procurado evitar a utilização de vias pavimentadas, e caso haja a necessidade, estaremos evitando exceder a **20% do total da distância**.

Os percursos, distâncias serão classificadas em 2 Categorias:

- **Corrida CURTA (CTMC), entorno de 5 a 7 Km;**
- **Corrida Longa (CTML), entorno de 10 / 15 Km**

Seus percursos, serão montados com o intuito de gerar novas experiências para a prática de corrida em contato direto com a natureza, proporcionando a sensação de liberdade e de desafio a todos os seus participantes.



6 ETAPAS

- 1ª Etapa : **Taubaté “Fazendinha”**, em 29/01/2023 – Taubaté/SP
- 2ª Etapa : **Lagoinha**, em 12/03/2023 – Lagoinha/SP
- 3ª Etapa : **Natividade da Serra “21 K Natividade 50 Anos”** em 28/05/2023 – Natividade da Serra/SP
- 4ª Etapa : **Redenção da Serra**, em 16/07/2023 – Redenção da Serra/SP
- 5ª Etapa : **Roseira “Mosteiro”**, em 17/09/2023 – Roseira/SP
- **6ª Etapa FINAL : Taubaté “Sin EcoPark”**, em 26/11/2022 – Taubaté/SP

2 - DIREÇÃO

2.1 Direção Técnica:

- L&E Eventos Ltda CNPJ – 15247946/0001-24

2.2 Responsável Técnico (RT):

- Luís Leandro Grassel CREF 9.564-G/RS

3 – LOCAL das ETAPAS

- Taubaté / Lagoinha / Natividade da Serra / Redenção da Serra / Roseira / Taubaté.

Poderão participar na CORRIDA, esportistas masculinos e femininos a partir da idade de **16 anos** (CTMCurta), **18 anos** (CTMLonga), somente na formação **INDIVIDUAL** (Solo).

Poderão participar na CAMINHADA, a partir da idade de **12 anos**, desde que esteja acompanhado por uma pessoa maior de idade.

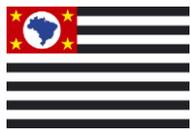
Caso o participante seja menor de idade, este deverá obrigatoriamente apresentar o Termo de Autorização assinado pelo responsável.

5 – CATEGORIAS COMPETIÇÃO/RENDIMENTO

5.1 - CATEGORIA CTMC (Percurso Curta):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 5 a 7 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 16 anos.



C I R C U I T O
**Trilhas
& Montanhas**
2023 *actvitta*



5.2 - CATEGORIA CTML (Percurso longa):

Esta categoria será destinada a todos que queiram realizar o percurso de aproximadamente de 10/15 Km.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

5.3 - CATEGORIA 21 Km – MEIA MARATONA

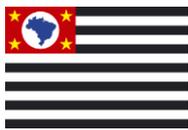
Esta categoria EXISTIRÁ SOMENTE, na 3ª Etapa – Natividade da Serra 50 ANOS, pois trata-se de uma categoria festiva em homenagem as festividades de aniversário do município “50 anos”, no mês de Maio/2023.

Observação: Nesta categoria obrigatoriamente a idade mínima de participação será de 18 anos.

ATENÇÃO 1

Além da idade mínima, O QUE É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA A SAÚDE E SEGURANÇA FÍSICA DO PARTICIPANTE, é o mesmo fazer a sua avaliação pessoal e de condicionamento físico com MÉDICO CARDIOLOGISTA e PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA. Somente após estes 2 procedimentos, o CTM orienta a escolha da distância que pretende desafiar-se, correr.

OS PERCURSOS SÃO TODOS DE GRANDE DIFICULDADE FÍSICA E DE DIFÍCIL ACESSO PARA SOCORRO E RESGATE.
MUITA ATENÇÃO E BOM SENSO NA OPÇÃO DE DISTÂNCIA.



ATENÇÃO 2

Por se tratar-se de um evento de corrida em ambientes naturais, rural, o evento adverte a presença de (animais como cobras, aranhas, lagartos, abelhas....), obstáculos naturais (buracos, barrancos, galhos, pedras soltas, penhascos, espinhos, flora causadora de alergias), bem como aspectos meteorológicos (chuva, vento, frio, sol, tempestades...).

A organização não se responsabiliza por possíveis lesões, fraturas e demais acidentes que possam vir a acontecer devido aos diversos fatores de riscos informado anteriormente.

O evento estará atuando com equipes de saúde, para caso houver a necessidade de socorro e resgate.

OS PERCURSOS SÃO TODOS DE GRANDE DIFICULDADE FÍSICA E DE DIFÍCIL ACESSO PARA SOCORRO E RESGATE.

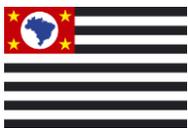
O Documento utilizado para comprovar a inscrição e a efetivação de participação dos atletas será o comprovante de pagamento.

As inscrições deverão ser feitas através dos sites de inscrições e pessoas autorizadas a realização de inscrições, e terão o prazo máximo de **07 dias** que antecedem a data da prova.

Os atletas, antes do início da competição, para fins de retirada do seu kit atleta/camiseta/chip/brindes, deverão apresentar a Carteira de Identidade e ou Carteira de habilitação. **Sem o qual não poderão participar da competição.**

A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL!!!

A troca de participantes, substituições ou mudança de distância até SEGUNDA-FEIRA, que antecede a data do evento. Após isto não serão mais aceitas trocas, substituições e mudanças de distâncias.



C I R C U I T O
**Trilhas
& Montanhas**
2023 *actvitta*



O participante que ceder seu número de peito com chip também para outra pessoa, estará assumindo a responsabilidade por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização do evento, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento para com esta pessoa.

Toda pessoa que não estiver devidamente inscrita e com a numeração de peito visível, poderá ser convidada a retirar-se do evento e proibida de utilizar-se de qualquer parte do evento, sob a pena de acionamento dos órgãos competentes de segurança para fins de remoção da mesma do local.

Reembolso do valor da inscrição só será efetivado até **7 (sete) dias após a data de pagamento do valor de inscrição** (conforme o código de defesa do consumidor). Independente do motivo, o mesmo fica ciente que será descontado o valor da taxa de serviço (10%) para a administração do processo de estorno e custos bancários.

A comissão organizadora **NÃO** se responsabiliza por acidentes, lesões, furtos, extravios de materiais, etc, que possa ocorrer devido a **Imperícia, Imprudência e Negligência** dos participantes do CTM 2023.

6 – VESTUÁRIO

6.1 - Todos os participantes deverão utilizar vestuário específico para a prática esportiva.

6.2 - Os participantes não serão obrigados a utilizarem a camiseta do evento durante o seu deslocamento no percurso da corrida.

6.3 - Recomenda-se a utilização de roupas e calçados esportivos desenvolvidos para a prática ao ar livre/outdoor.



6.4 – Será proibido o deslocamento, correr SEM a utilização de camiseta e ou regata (Sexo Masculino). As mulheres poderão utilizar somente top. Caso algum participante desloque-se, corra, SEM CAMISETA, sofrerá a PUNIÇÃO de 1 hora, que será adicionado ao tempo final de prova.

7 - SISTEMA DE DISPUTA

7.1 - O sistema de disputa será de todos contra todos, respeitando a categoria, faixa etária e sexo na qual estará inscrita o participante.

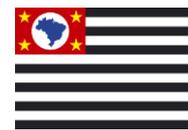
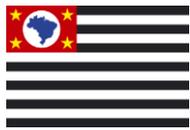
7.2 - O sistema de cronometragem e classificações gerais e faixas etárias, será utilizado o TEMPO LÍQUIDO. A empresa de cronometragem contratada será a SP Cronometragem da cidade de Taubaté/SP.

7.3 - O Sistema de cronometragem utilizado no evento é CHIP, que estará fixado na **NUMERAÇÃO DE ATLETA** (Parte de Trás da numeração). O CHIP utilizado é **DESCARTÁVEL**.

7.4 - É EXPRESSAMENTE PROIBIDO, a utilização do CHIP e ou a NUMERAÇÃO por outra pessoa que não a mesma registrada para o uso dele.

7.4.1 - Caso seja comprovado a utilização da numeração + chip, ou somente um deles “Numeração e ou Chip”, por outra pessoa que não a mesma registrada para o seu uso, o CTM 2023, estará “Proibindo a participação das 2 pessoas envolvidas em todo o CTM 2023.

7.5 - A classificação dos participantes será realizada dentro de sua categoria, faixa etária e sexo, seguindo a ordem de chegada da mesma que completar todo o percurso da prova (**através da aferição eletrônica “Tempo Líquido”**), SEM penalizações registradas durante o decorrer do percurso e demais normas do regulamento e especificações exclusivas de cada etapa.



8 – CONTROLE DOS PARTICIPANTES e DURANTE O DECORRER DA COMPETIÇÃO

A cada etapa será informado à constituição do percurso e todas as informações necessárias específicas e personalizadas da etapa. Desta forma cada etapa terá seu percurso montado conforme o seu relevo, geografia e atrativos naturais, obedecendo somente as distâncias curta e longa.

8.1 - É expressamente proibido ao participante contar com acompanhamento ou apoio de qualquer pessoa, DE QUALQUER FORMA, A PÉ, DE BICILETA, DE MOTO ou de veículo motorizado durante o percurso. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

8.2 - É expressamente proibido ao participante, participar com qualquer tipo de animal. Caso seja verificado o participante sofrerá a punição de 4 horas adicionadas ao seu tempo final.

Durante o decorrer da competição, no percurso os participantes terão o contato com colaboradores (fiscais, monitores, orientadores, profissionais de saúde e demais) que estarão fiscalizando e orientado os mesmos em determinados locais, que receberão as seguintes terminologias.

- **Postos de Direcionamento (PD)** = São postos com a presença de fiscais para fins de auxiliar no direcionamento correto dos participantes no decorrer do percurso.
- **Postos de Cruzamentos (PC)** = São postos com a presença de fiscais em locais com cruzamentos de estradas, avenidas, ruas para fins de auxiliar na segurança dos participantes no decorrer do percurso.



CIRCUITO
**Trilhas
& Montanhas**
2023 *actvitta*



- **Postos de Hidratação (PH)** = São postos com a presença de fiscais e com hidratação. O sistema de hidratação nas etapas, será realizado com “Saches 200 ml” e ou Garrafas de Água 500 ml.

9 – DURAÇÃO DA COMPETIÇÃO

- CATEGORIA CTML (LONGA 10/15 Km): a ser definido na etapa
- CATEGORIA CTMC (CURTA 5/7 Km): a ser definido na etapa

10 – PREMIAÇÃO DAS ETAPAS

“TROFÉUS”

Faixas Etárias CURTA

• 16 à 22 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 23 à 27 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 28 à 32 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 33 à 37 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 38 à 42 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 43 à 47 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 48 à 52 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 53 à 57 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 58 à 62 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 63 à 67 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 78 anos +	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares



CIRCUITO
**Trilhas
& Montanhas**
2023 *actvitta*



Faixas Etárias LONGA

• 18 à 22 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 23 à 27 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 28 à 32 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 33 à 37 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 38 à 42 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 43 à 47 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 48 à 52 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 53 à 57 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 58 à 62 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 63 à 67 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 68 à 72 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 73 à 77 anos	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares
• 78 anos +	1º, 2º, 3º, 4º, 5º Lugares

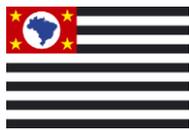
ATENÇÃO:

No ato da premiação, os participantes que subirem ao podium, portando bandeira, faixa, banner de grupo/assessoria/patrocinador, deverão respeitar as medidas máximas de 50 cm largura x 80 cm altura.

Todos os participantes que completarem a prova receberão medalhas de participação.

A retirada do troféu deverá ser no dia do evento.

Não será feita a entrega ou envio posterior em hipótese alguma.



11 – RANKING CTM 2023

11.1 - O Circuito Trilhas & Montanhas ACTVITTA – CTM 2023, **POSSIBILITARÁ e OBRIGARÁ**, que todos os participantes ao final do campeonato (Categorias Curta e Longa), na última etapa (SIN ECOPARK / TAUBATÉ – 26/11), venham a efetuarem o **descarte de 02 (Duas) Etapas**, do total de 6 etapas, para fins de sua classificação final.

11.2 - A pontuação nas **Categorias Curta e Longa**, serão registradas **OBRIGATORIAMENTE** na categoria participada. **DESTE FORMA**, não podendo ser utilizada em categorias diferentes.

Exemplo 1:

I Etapa, participei da categoria CURTA e na II etapa, participei da categoria LONGA. Automaticamente o participante estará relacionado no Ranking em 2 categorias (CURTA e LONGA), e cada uma com a sua pontuação exclusiva de sua participação.

11.4 – Só receberão premiação e poderão participar da Solenidade de Premiação, os participantes do CTM 2023, que tiveram a PRESENÇA / PARTICIPAÇÃO de no mínimo em 4 etapas do CTM 2023.

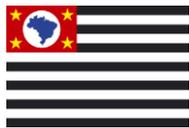
ATENÇÃO:

1 - SÓ RECEBERÃO A PREMIAÇÃO, OS PARTICIPANTES DO CTM 2023, PRESENTES NA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO, após o encerramento da 6ª Etapa e Final – SIN ECOPARK / TAUBATÉ.

2 - DA MESMA FORMA, NÃO SERÁ ENTREGUE A PREMIAÇÃO PARA OUTRA PESSOA, e ou algum representante do participante, equipe, assessoria, que QUEIRAM RETIRAR NA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO.

3 - A PREMIAÇÃO NÃO SERÁ ENVIADA, ENTREGUE APÓS O TÉRMINO DA SOLENIDADE DE PREMIAÇÃO.

11.5 – A premiação do Ranking CTM 2023 (Categorias Curta e Longa), será realizado com TROFÉUS, nas Classificações Gerais até 5º Lugar e nas Faixas Etárias até 5º Lugar, nas Categorias Curta e Longa.



11.6 - O Ranking CTM 2023 (**Categorias Curta e Longa**), contará com a CLASSIFICAÇÃO GERAL TOP 5 (Até 5º Lugar Geral).

11.7 – O Ranking CTM 2023 (Categorias Curta e Longa) contará com a CLASSIFICAÇÃO até 5º lugar nas faixas etárias, conforme utilizadas para a premiação nas etapas.

11.08 – CRITÉRIO DE DESEMPATE = FATOR IDADE (Maior Idade)

PONTUAÇÃO EXTRA

- 1 - Todos os participantes que participarem de todas as **06 etapas** do CTM 2023 (Categorias Curta e Longa), **terão direito à 6 pontos ao final do campeonato (1 ponto etapa)**, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.
- 2 - Todos os participantes que participarem de **05 etapas** do CTM 2023 (Categorias Curta e Longa), **terão direito à 4,8 pontos ao final do campeonato (0,8 pontos etapa)**, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.
- 3 - Todos os participantes que participarem de **04 etapas** do CTM 2023 (Categorias Curta e Longa), **terão direito à 3 pontos ao final do campeonato (0,5 ponto etapa)**, para fins de utilização na soma geral de sua pontuação.

ATENÇÃO: Os pontos serão direcionados e distribuídos diretamente a categoria participada. OS PONTOS SERÃO DISTRIBUÍDOS DIRETAMENTE NA(S) CATEGORIAS PARTICIPADAS. Exemplo: O Esportista participou de 4 etapas na categoria CURTA e 1 etapa na categoria LONGA. Respectivamente, terá direito aos 4,8 pontos, sendo eles distribuídos da seguinte forma: 3,2 Pontos na Categoria CURTA e 0,8 Ponto na Categoria LONGA.



PONTUAÇÃO GERAL

ATENÇÃO:

1 - Nas etapas (1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª, 6ª), a pontuação será conforme a classificação abaixo:

1.1 - CLASSIFICAÇÃO até 5º Geral (Categorias Curta e Longa):

1º Lugar = 30 pontos
2º Lugar = 29 pontos
3º Lugar = 28 pontos
4º Lugar = 27 pontos
5º Lugar = 26 pontos

1.2 - CLASSIFICAÇÃO FAIXAS ETÁRIAS

1º Lugar = 25 pontos	11º Lugar = 10 pontos
2º Lugar = 22 pontos	12º Lugar = 09 pontos
3º Lugar = 20 pontos	13º Lugar = 08 pontos
4º Lugar = 18 pontos	14º Lugar = 07 pontos
5º Lugar = 16 pontos	15º Lugar = 06 pontos
6º Lugar = 15 pontos	16º Lugar = 05 pontos
7º Lugar = 14 pontos	17º Lugar = 04 pontos
8º Lugar = 13 pontos	18º Lugar = 03 pontos
9º Lugar = 12 pontos	19º Lugar = 02 pontos
10º Lugar = 11 pontos	A partir do 20º Lugar = 01 ponto

12 – KIT ATLETAS

O Kit Atleta, será composto por 01 camiseta poliamida + numeração + chip cronometragem + medalha de participação.

O kit do evento deverá ser retirado no dia do evento, não será enviado ou entregue posteriormente.



13 – NATUREZA

Somos parte desta bela e incrível natureza. Somos a própria natureza.
Portanto, preservar é a nossa responsabilidade. Rita Padoin

O CTM 2023, PROÍBE a todos os participantes, no que refere-se a descarte (garrafas, repositores energéticos, embalagens diversas....), em pontos, locais que não sejam os corretos para estes fins.

CASO SEJA VERIFICADO algum atleta, descartando algum resíduo em local não correto para este fim, SOFRERÁ a **PUNIÇÃO de 1 hora adicionada ao seu tempo final de prova.**

Caso seja verificado, mais de uma vez esta atitude por parte do atleta, o mesmo estará sendo **PROIBIDO DE PARTICIPAR** do CTM 2023.

Taubaté – RS, 13 de Dezembro de 2022.

Luís Leandro Grassel
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS
CNPJ – 15247946/0001-24
L&E Eventos - Esporte & Natureza



JUSTIÇA DESPORTIVA 2023

- **Etapa** = O protesto pertinente a qualquer fato ocorrido durante a competição (etapa), especificadamente a etapa, somente será aceito por escrito, encaminhado ao diretor de prova da etapa, **no prazo máximo de 30 minutos após a chegada do participante.**

Único: Para a avaliação do protesto durante a **ETAPA**, será reunida uma comissão julgadora composta pelos seguintes membros: **01 Integrante da Equipe Organizadora Técnica (L&E Eventos) + 04 Integrantes de uma categoria (2 homens/2 mulheres) diferente da envolvida com o protesto.** Para a avaliação do protesto e sua conclusão, definição do acontecido, será totalizado 5 votos para a medida, punição a ser tomada pelo "Diretor de Prova". O Diretor de Prova, **não terá direito ao voto**, somente terá a função de realizar o esclarecimento técnico do conteúdo protestado.

Taubaté – SP, 13/12/2022.

Luís Leandro Grassel
Coordenador Geral – CTM ACTVITTA 2023
Responsável Técnico – CREF 9.564-G/RS
L&E Eventos (CNPJ15247946/0001-24)